



とき福祉会便り



令和8年度が幕を開けました。園庭の桜が咲き誇り、風に舞う花びらとともに、長畝祭りの鬼太鼓が春本番を告げる—そんな高揚感の中で、この文章を書いています。

「とき福祉会」にお世話になってから早いもので3年目に突入いたしました。月日の流れる速さには、ただただ驚かされるばかりです。

当法人部や「さわやか」が所在する新穂地区は、大正時代から地域を挙げてトキの保護活動を続けてきた歴史があります。昭和42年には平清水にトキ保護センターが開設(平成5年に長畝へ移転)され、現在でも地域の施設や団体の多くに「トキ」の名が冠されています。

さて、当法人の名称にもなっている「トキ」ですが、私には臚げながら今でも心に残っている記憶があります。昭和56年の野生トキ一斉捕獲の際、その生息地には、私が通っていた小学校がある両津市片野尾も含まれていました。その少し前、昭和54～55年頃だったでしょうか。当時の担任の先生から、こう指導されたのです。

「カラスやテンを駆除するための『毒入りソーセージ』を置いておくらいので、外で見つけても絶対に食べてはいけません！」

今考えれば何とも物騒な話ですが、当時の私たちは、道端に落ちていた(少し溶けかけた森永ハイクラウンだったような…)チョコレートを見つけて「これ食えるぞ！」と友人とはしゃぎ、旨い旨いと口にしていた時代。学校帰りに腹が減っていたら…先生が念を押して注意したのも今では深く納得がいきます。

そんな時代を経て守られきた「トキ」の名を冠する「とき福祉会」。その歴史を大切に受け継ぎながら、引き続き福祉サービスを確実に提供できるよう努力していく所存です。新年度も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さわやか施設長 海老 齊

発行元：社会福祉法人とき福祉会
連絡・お問合せ

さわやか 0259-22-3833

相談支援事業所さど 0259-22-3977

相川岩百合 0259-74-0017

サウスクラブ 0259-88-2815

HP：<https://www.tokifukushikai.com>



祭り

4月15日はあちらこちらで太鼓の音が鳴り響いており、メンバーも朝からソワソワ。今年も長畝鬼太鼓保存会の皆さまが商売繁盛、家内安全等を祈って華麗に舞ってくれました。大変ありがとうございました。



カレーショップ通信

いつもカレーショップをご利用いただきありがとうございます。5、6月のカレーショップで販売するスイーツは佐渡産の甘いイチゴを生地に練り込んだ毎年大人気の商品！！

🍓 いちごのマフィン 🍓 になります。
カレーショップさわやかにお越しの際はホットコーヒーと一緒にぜひご賞味ください。

ホットコーヒー 300円

いちごのマフィン 250円



～カレーショップ休業日のお知らせ～

6月23日(火)カレーショップは予約が入っている為
申し訳ありませんが休業となります。宜しくお願いします。

授産品販売について

令和8年度市役所本庁にてさわやか授産品販売がありますので日程をお知らせします。

8/7 (金) 12/18 (金)

販売場所:市役所(本庁)1階 エントランスホール

時間12時～13時



お願い

只今、授産品制作用の白いタオルが不足しております。ご不要の未使用タオルがございましたらさわやかまでお願いします。



職員紹介

初めまして。2月よりカレーショップでお世話になっている岩崎由美子です。まだまだ至らない点ばかりですが「目配り」「心くばり」「気配り」を心掛けています。お願いします。

岩崎 由美子

相談支援事業所さど

◎相談支援事業所さど

TEL 0259-22-3977/FAX0259-22-3843

5月になりました。相談支援事業所さどでは今年度も2人体制で常勤しております。何か気になる点等ございましたら、いつでも声をかけてください。よろしく願いいたします。さて、ゴールデンウィークが終わり、新緑がまぶしい季節になりました。連休明けの5月は、1年で最も疲れが出やすい時期と言われています。「体が重い」「やる気がでない」と感じるのは怠けではなく、心が「少し休みたい」とサインを送っている証拠です。この時期の心と体を健やかに保つための3つのヒントをお伝えします。

1、「30点の自分」に合格点を出そう

この時期は心のエンジンを全開にしなくても大丈夫です。「朝起きられた」「作業所(仕事)に行くことができた」という風に何かできただけでも100点満点です。自分への合格ラインをぐっと下げ、ゆっくりと過ごしましょう。

2、1日1回、外の空気を吸い込む

心がモヤモヤする時には、鼻からゆっくり息を吸って、口から「ふうー」と長く吐き出してみてください。外の空気を吸うだけで、心に貯まった熱が少しずつ逃げていきます。深呼吸は自律神経を整える簡単なセルフケアと言われています。

3、「小さな好き」を大切に

些細な「心地よさ」が心に栄養を与えます。大きな楽しみでなくて構いません。一日のどこかで「あっ、これ好きだな」と思える瞬間を大切にしてみてください。

この時期は気持ち的にも頑張ろうと焦りがちになりますが、無理せずに自分のペースを歩んでいきましょう。もし、どうしても気持ちが晴れない時には、一人で抱え込まず、いつでも声をかけてください。





相川岩百合

おしらせ

★4月から佐和田郵便局に相川岩百合の商品を置かせていただいております。毎週水曜日のお昼頃にはパンも出しておりますので、お立ち寄りの際は是非ご覧ください。



5月・6月のパン

- NEW メロン・黒チョコミックス (黒チョコ、塩バター、メロン)
- NEW ウィナー明太ミックス (ウィナー、塩バター、明太マヨ)
- ・こしあんミックス (アーモンド、塩バター、こしあん)
- ・クリームミックス (アーモンド、塩バター、クリーム)
- ・塩バター
- ・こしあん
- ・黒チョコ
- ・明太マヨ
- ・メロン (※ミックスと単品のみで3つ入りはありません)
- ・ウィナー
- ・クリーム
- ・アーモンド

佐渡産米粉を使用した
佐渡ヶ島クッキーに
抹茶味が仲間入りしました！
大変柔らかく、割れやすいので
お気を付けください。



サウスクラブ



活動報告

クッキングハウス訪問

昨年10月にご講演を戴きました松浦幸子さんが運営されている事業所クッキングハウスへ佐渡よつば会の皆さんに同行し訪問をして来ました。佐渡産の玄米で、毎日ランチを提供され地域の皆さんにとっても好評を戴いているとの事でした。また、サウスクラブの打ち豆や、佐渡番茶、佐渡産の塩、干しシイタケ等も使用して戴き、とても好評との事でした。メンバーさんからはリカバリストーリーをご披露戴きとても感動を覚えました。



お願い

作業で使用するフェイスタオルが不足しています。ご家庭に不要で未使用のタオル(白のみでなくても結構です。)がありましたら、ご寄付戴けると助かります。また、野菜や、調味料等ご家庭で不要でご寄付戴ける食材等がございましたら合わせてご支援を戴けると幸いです。

お知らせ



5月1日は、パンの製造～販売はお休みさせて戴きます。

5月7日から、通常のパン製造～販売をさせて戴きますので、宜しく願い致します。また、引き続き羽茂郵便局と、真野郵便局でパン、クッキー、打ち豆等販売をさせて戴いておりますので、お立ち寄りの際にご利用を戴けると幸いです。



通所メンバーからの一言

・私がんばらばっているのは新洋舎の仕事です。服のたたみを重視しています。きちんときれいにたためているかと言うことです。これからもほめられるようにがんばります。

さわやか N・S

・佐渡汽船の2階のお店屋さんで小さなおけさ笠ストラップを購入しさっそく新潟手帳に飾り付けしました。い草で作られておりお気に入りですよ。

さわやか R・O

・私は毎日さわやかまで十五分かけて歩いて通っています。これからは健康のためにさわやかが休みの日も歩くことを習慣にしようと思います。

さわやか K・K

・可なりまいった。ダメージうけてつかれた。入院病棟に甘えたくない。

さわやか I・N

・6月から始まるサッカーワールドカップを見るのが今から楽しみです。

さわやか Y・I

・並以下の稼ぎなのでお金を大切にしたい

相川岩百合 T・H

・岩百合の調理室作業でクッキーの生地作りをもっとしたいです。

相川岩百合 N・W

・4月から通所を開始しました。頑張って通所したいです。

サウスクラブ R・O

・3月工賃がとても良かった。これからも頑張って通所したいです。

サウスクラブ S・K

●ご寄附ありがとうございます！！



さわやか

★匿名希望…しいたけ（大量） ★長三郎…一斗缶 ★食祭新倉…一斗缶

相川岩百合

★ボランティア様…大根、ねぎ、かき菜、ほうれん草、蕨、わかめ ★佐渡市高千連絡所様…古新聞
★中川様…タオル、糊 ★本間様…タオル ★藤浪様…タオル ★大浦中川様…ブロッコリー、ねぎ

サウスクラブ

★匿名希望…タオル ★匿名希望…野菜 ★匿名希望…洗剤



とき福祉会イベント情報(出店等)

さわやか

- ・5月14日～15日 さわやか研修旅行（山形方面）
- ・5月11日 佐渡市健康推進協議会総会授産品販売

相川岩百合

- ・5月20日 県地域振興局（相川）販売

サウスクラブ

- ・5月17日 佐渡ロングライド 補給食対応