

回
覧

ガイド
付き!
参加費
無料

春山の空気、景色を
楽しみましょう♪

ドンデン山に
LET'S TRY!

スプリング
SPRING
登山

5/24

日



主催：金井地区公民館

コース：アオネバ登山口～尻立山～ドンデン山荘
歩行距離約5km 歩行時間約3時間

・ 行 程

- 8:10 金井コミュニティセンター(千種240)集合 ※時間厳守
- 8:30 マイクロバス乗車・出発 アオネバ登山口に移動
- 9:10 アオネバ登山口着 登山開始
- 13:20頃 ドンデン山荘頂着、マイクロバス乗車
- 14:20頃 金井コミュニティセンター着、解散

- ・ 対 象 小学生以上70歳代までの方で健康で5kmの山道歩行が可能な方 (小学生は保護者同伴でお願いします。)

- ・ 定 員 20名 (先着順)

★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

お申込み方法

スマートフォンで下記記載の二次元コードを読み取り、申込みフォームよりお申込みいただくか、お電話でお申込みください。(連絡先：63-4151)

お電話で申込みの際は、住所・氏名・年齢・電話番号をお教えてください。

申込み専用二次元コード



●申込み締切り：5月18日(月)正午

※電話での申込み受付時間は平日の8時30分～17時15分です。

(夜間・休日の受付は行いません。)

※先着順とし、定員に達しましたら締め切らせていただきます。

※グループやご家族でお申込みされる場合、1グループまたは1家族で4名以内の申込みでお願いします。

持ち物・注意事項

●持ち物

当日忘れ物のないようにチェックしてください。

昼食 虫除けスプレー 帽子 雨具 防寒具 ゴミ袋 小銭 水筒
手袋 敷物 タオル ティッシュ 予備の靴下(道中、水の流れるところを横断します。) スポーツドリンク、塩飴(足がつかないように電解質、塩分の補給をお願いします。)

※動きやすく体温調節のできる服装でお願いします。

※靴は運動靴(登山靴やトレッキングシューズ推奨。小・中学生は履きなれた運動靴)でお願いします。

●その他

- ・実施決定は当日の午前7時に行い、雨天・荒天等で中止の場合はご連絡します。
- ・当日体調不良等、やむを得ない事情でキャンセルする場合は、必ず下記にご連絡ください。

お問い合わせ先

佐渡市教育委員会社会教育課東教育事務所金井地区教育係(金井地区公民館)

佐渡市千種232番地(佐渡市役所第2庁舎1階)

TEL:63-4151 FAX:63-5125 MAIL:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp

