

きぶん
じょうじょう

気分上々

歩こう 楽しく 気分よく!

参加賞あり!
参加費無料

そうかい

爽快 WALK

IN
真野

健幸ほいんと
対象事業

ウォーク

主催：佐渡市東教育事務所
金井地区教育係

6/7
日



文化財解説
あり!

【講師】
佐渡市世界
遺産課職員

ウォーキング
コツ指導あり!

【講師】
佐渡市スポーツ
推進委員

楽しい
クイズ
あり♪

9:30~11:45

※雨天・荒天時中止

ウォーキング初心者も経験者
もウォーキング継続のための
きっかけづくりとして参加し
てみませんか!

- 集合場所 佐渡スポーツハウス
(吉岡1675)
受付: 9:15~9:30
- コース (選択制)
①吉岡總社神社コース 約 3.2 km
②国分寺史跡コース 約 5.2 km
※詳細は裏面参照
- 対象 小学生~一般
(小学生が参加する場合は要保護者
同伴)
- 定員 40名 (先着順)
- 申込方法 裏面をご覧ください。

お申込み方法

スマートフォンで下記の二次元コードを読み取り、申込みフォームよりお申込みいただくか、お電話でお申込みください。（連絡先：63-4151）

お電話でお申込みの際は、住所・氏名・年齢・連絡先及び参加コース※をお教えてください。

※参加コース（①か②を選択）

- ① 吉岡總社神社コース（1km16分程度の速度で進行 距離約3.2km）
- ② 国分寺史跡コース（1km13分程度の速度で進行 距離約5.2km）※坂道多めです。

●申込み締切り：5月29日（金）16時（定員に達し次第締め切ります。）

電話での申込み受付時間：平日の8:30~17:15（夜間・休日の受付は行いません。）

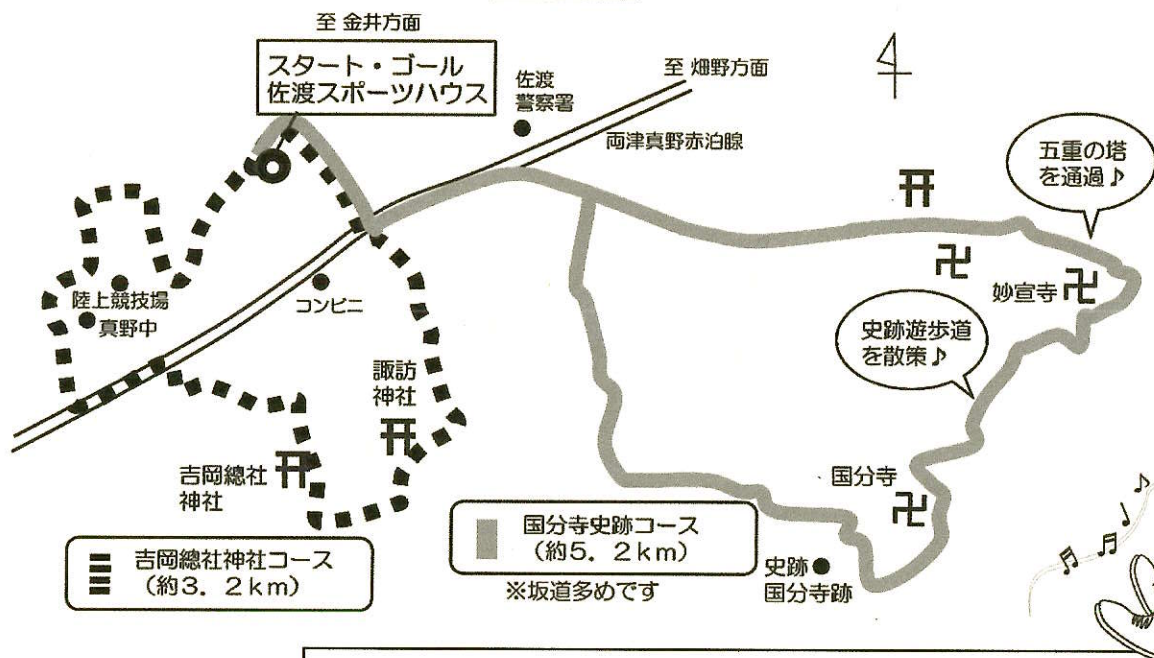
持ち物等

- ・水分補給用ドリンク、タオル、内履き、雨具（雨天時は中止ですが、念のためご持参ください。）を持参の上、運動のできる格好で履きなれた運動靴でお越しください。
- ・雨天・荒天時は中止とさせていただきます。当日午前7時に実施決定を行い、中止の場合はご連絡させていただきます。

申込用二次元コード



コース



- ・駐車場は佐渡スポーツハウス玄関正面の駐車場をご利用ください。

申込み・問い合わせ先

佐渡市教育委員会 社会教育課 東教育事務所
金井地区教育係（金井地区公民館）
佐渡市千種232（佐渡市役所第2庁舎1階）
TEL:63-4151 Mail:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp