



令和8年5月 12 日

## 「スプリング登山」を開催します

金井地区公民館では、自然を慈しむ心を育み、体力の向上を図るイベント「スプリング登山」を開催します。

日 時： 令和8年5月 24 日(日) 8:10～14:20 (終了予定)

※雨天・荒天の場合は中止します。

集合場所： 金井コミュニティセンター

※解散場所も同じです。

対 象 者： 小学生～一般

コ ー ス： アオネバ登山口～尻立山～ドンデン山荘

※金井コミュニティセンターからアオネバ登山口までと、ドンデン山荘から金井コミュニティセンターまでの区間はマイクロバスで移動します。

※詳細は添付のチラシをご覧ください。

3 すべての人に  
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先  
佐渡市 教育委員会 社会教育課  
東教育事務所 金井地区教育係  
担当:市橋  
電話(直通)0259-63-3843





スプリング

# SPRING 登山

5 / 24

日



主催：金井地区公民館

コース：アオネバ登山口～尻立山～ドンデン山荘  
歩行距離約5 km 歩行時間約3時間

## ・行程

- 8:10 金井コミュニティセンター（千種240）集合 ※時間厳守
- 8:30 マイクロバス乗車・出発 アオネバ登山口に移動
- 9:10 アオネバ登山口着 登山開始
- 13:20頃 ドンデン山荘頂着、マイクロバス乗車
- 14:20頃 金井コミュニティセンター着、解散

- ・対象 小学生以上70歳代までの方で健康で5kmの山道歩行が可能の方（小学生は保護者同伴でお願いします。）

- ・定員 20名（先着順）

★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

## お申し込み方法

スマートフォンで下記記載の二次元コードを読み取り、申し込みフォームよりお申込みいただくか、お電話でお申込みください。（連絡先：63-4151）

お電話で申込みの際は、住所・氏名・年齢・電話番号をお教えてください。

申し込み専用二次元コード



### ●申し込み締切り：5月18日（月）正午

※電話での申込み受付時間は平日の8時30分～17時15分です。

（夜間・休日の受付は行いません。）

※先着順とし、定員に達しましたら締め切らせていただきます。

※グループやご家族でお申込みされる場合、1グループまたは1家族で4名以内の申込みでお願いします。

## 持ち物・注意事項

### ●持ち物

当日忘れ物のないようにチェックしてください。

昼食 虫除けスプレー 帽子 雨具 防寒具 ゴミ袋 小銭 水筒  
手袋 敷物 タオル ティッシュ 予備の靴下（道中、水の流れるところを横断します。） スポーツドリンク、塩飴（足がつかないように電解質、塩分の補給をお願いします。）

※動きやすく体温調節のできる服装でお願いします。

※靴は運動靴（登山靴やトレッキングシューズ推奨。小・中学生は履きなれた運動靴）でお願いします。

### ●その他

- ・実施決定は当日の午前7時に行い、雨天・荒天等で中止の場合はご連絡します。
- ・当日体調不良等、やむを得ない事情でキャンセルする場合は、必ず下記にご連絡ください。

## お問い合わせ先

佐渡市教育委員会社会教育課東教育事務所金井地区教育係（金井地区公民館）

佐渡市千種 232 番地（佐渡市役所第2庁舎1階）

TEL:63-4151 FAX:63-5125 MAIL:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp

