



令和8年5月18日

「気分上々↑↑爽快ウォーク」を開催します

東教育事務所金井地区教育係では、生涯にわたる健康づくりのためのウォーキングイベント「気分上々↑↑爽快ウォーク」を次のとおり開催します。

日 時： 令和8年6月7日（日） 9:30～11:45
※雨天・荒天の場合は中止します。

集合場所： 佐渡スポーツハウス（佐渡市吉岡）

対 象 者： 小学生～一般

内 容： 真野地区内のコースを、ウォーキング初心者向けグループと中級者向けグループに分かれてウォーキングします。
世界遺産課職員による文化財解説や佐渡市スポーツ推進委員によるウォーキングのコツ指導もあります。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先
佐渡市 教育委員会 社会教育課
東教育事務所 金井地区教育係
担当：市橋
電話（直通）0259-63-4151



きぶん
しょうじょう
気分上々

歩こう 楽しく 気分よく!

参加賞あり!
参加費無料

そうかい
爽快
ウォーク
WALK

IN
真野

健康ほいんと
対象事業

主催：佐渡市東教育事務所
金井地区教育係

6/7
日



文化財解説
あり!

【講師】
佐渡市世界
遺産課職員



9:30~11:45

※雨天・荒天時中止

ウォーキング
コツ指導あり!

【講師】
佐渡市スポーツ
推進委員

楽しい
クイズ
あり♪

ウォーキング初心者も経験者
もウォーキング継続のための
きっかけづくりとして参加し
てみませんか!

- 集合場所 佐渡スポーツハウス
(吉岡1675)
受付: 9:15~9:30
- コース (選択制)
①吉岡總社神社コース
約3.2km
②国分寺史跡コース
約5.2km
※詳細は裏面参照
- 対象 小学生~一般
(小学生が参加する場合は要保護者同伴)
- 定員 40名(先着順)
- 申込方法 裏面をご覧ください。

お申し込み方法

スマートフォンで下記の二次元コードを読み取り、申し込みフォームよりお申込みいただくか、お電話でお申込みください。（連絡先：63-4151）

お電話でお申込みの際は、住所・氏名・年齢・連絡先及び参加コース※をお教えてください。

※参加コース（①か②を選択）

- ① 吉岡總社神社コース（1km16分程度の速度で進行 距離約3.2km）
- ② 国分寺史跡コース（1km13分程度の速度で進行 距離約5.2km）※坂道多めです。

●申し込み締切り：5月29日（金）16時（定員に達し次第締め切ります。）

電話での申し込み受付時間：平日の8:30~17:15（夜間・休日の受付は行いません。）

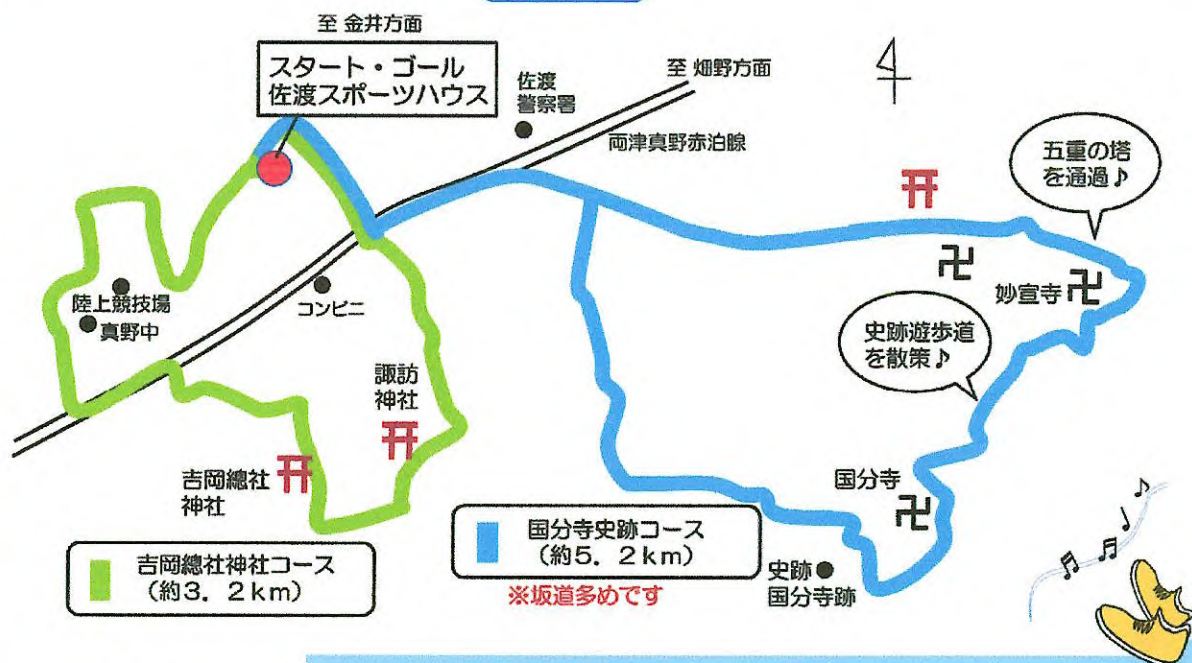
持ち物等

- ・水分補給用ドリンク、タオル、内履き、雨具（雨天時は中止ですが、念のためご持参ください。）を持参の上、運動のできる格好で履きなれた運動靴でお越しください。
- ・雨天・荒天時は中止とさせていただきます。当日午前7時に実施決定を行い、中止の場合はご連絡させていただきます。。

申込用二次元コード



コース



- ・駐車場は佐渡スポーツハウス玄関正面の駐車場をご利用ください。

申込み・問い合わせ先

佐渡市教育委員会 社会教育課 東教育事務所
金井地区教育係（金井地区公民館）
佐渡市千種232（佐渡市役所第2庁舎1階）
TEL:63-4151 Mail:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp