

# 社協だより

第193号  
令和8年  
3月10日発行

## 島内各地で開催中!

社協では、島内の小・中学校や高等学校、企業や事業所、自治会等を対象に、「ふくボラ出前塾」を開催しています。この活動は、お互いに助け合うことの大切さを知り、自分ができることを考え、行動する力を育むことを目的としています。地域で暮らす方みんなで自分たちの地域のことを考え、一人ひとりの福祉のこころを育む機会にしてみませんか。今回はボラ日和“特大号”として、「ふくボラ出前塾」のご紹介をさせていただきます。ぜひページをめくってご覧ください。

誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進します



編集・発行

社会福祉法人 佐渡市社会福祉協議会

<https://care-net.biz/15/sado-shakyo/>

佐渡市社協

検索



佐渡市畑野甲533番地 TEL 0259-81-1155 FAX 0259-81-1156

# ボランティア登録更新のお願い

ボランティアセンターに登録されている個人・団体の代表の皆さま  
ボランティア登録更新の時期になりました。「登録内容確認依頼書」を  
順次お届けしますので、登録内容(希望するボランティア活動、活動でき  
る日時など)をご確認いただき、登録の更新をお願いします。

個人登録者でメールでの  
確認を希望される方

右の二次元  
コードから  
ご登録  
ください。



ボラ日和に  
関するお問合せは  
佐渡市ボランティアセンター  
☎81-1155

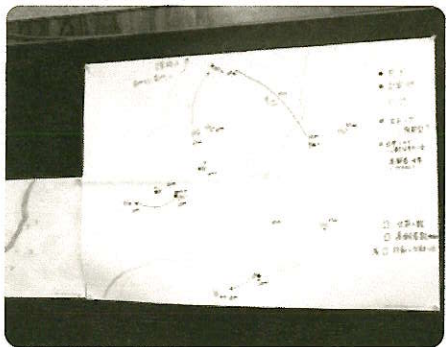


**実施プログラム**  
・高齢者疑似体験・車いす体験  
・認知症サポーター養成講座  
・手話講習・音訳講習  
・補助犬を知ろう・施設訪問  
・災害ボランティア など  
講座のチラシやプログラム表、  
申込用紙などは、左の二次元コー  
ドからダウンロードできます。

## 【終了後】

さらに学び  
を深めたい場  
合は次の学習  
機会を設定し  
ます。

講座を経て、「もっとこんなことも知りたい」「勉強したことを活かしたい」といった気持ちが湧いてきたら、次のステップへ踏み出すチャンス！ご希望に合わせて次回の講座をセッティングします。



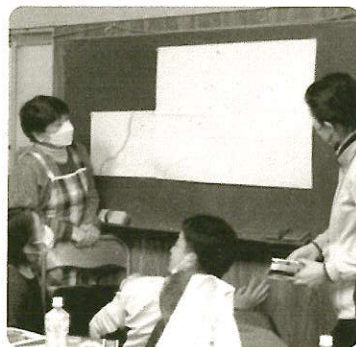
## 【講座実施】

車イスや地図等を会場に  
持ち込んで、講義や体験  
などを実施します。

できない  
ことより、で  
きることに  
気づいても  
らえるよう  
に声掛けを  
しています。



参加者みんなで意  
見を出し合いながら  
進めていきます。



## 【打合せ】

プログラムの  
選定や学びの  
ゴールなどに  
ついて、意見の  
すり合わせを行  
います。

学校に伺い、会場の選定やタイムスケ  
ジュールなどについて確認します。「子ども  
達にこういうことを感じて欲しい」などの思  
いもお聞かせください。

当日の内容や使用する物品などについて、  
お電話などで確認させていただきます。

## 【申込み】

実施希望日  
の1ヶ月前まで  
に、申込用紙を  
ファックスか  
メールでお送り  
ください。

候補日を複数ご記入いただけると、調整し  
やすくなります。学年行事やPTA行事など  
でもご利用いただけます。

講座内容などについては、お近くの社協各  
支所や地域センターにお問合せください。

今回はふくボラ出前塾を紹介します。いつまで  
も住み慣れた地域で暮らすため、一人ひとりが地  
域のことを考える機会にしてみませんか？学校の  
の総合学習、地域での勉強会、企業での職員研修  
にご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

## 学校

## 集落・企業

# 地域をつくる “ふくボラ出前塾”

SNSで  
情報発信中

佐渡市  
ボランティア  
センター  
公式LINE



ボラセン  
LINE  
二次元  
コード

ふくボラ出前塾では、高齢者疑似  
体験や車いす体験、障がい当事者の  
お話を通して、子どもたちは相手の  
不安に寄り添う声掛けの大切さを体  
感しました。体験後は互いの声掛け  
を振り返る姿も見られ、学びが行動  
へと結びついています。連続講座と  
して施設訪問にも行きましたが、訪  
問後には「ああすればよかった」と  
振り返る姿も見られ、相手を思う姿  
勢の育ちが感じられました。



サロン木戸では本戸集落の防災マップ作りとL  
INE講座でふくボラ出前塾を利用しました。昨  
年8月の大雨で河川氾濫の可能性が出た時には、  
集落の全世帯がマップ作りやその後の避難訓練で  
取り決めた場所へ避難することができました。そ  
の際の連絡も主にLINEを活用したので、講座  
で学んだことが活きた  
と思います。今後もサ  
ロン木戸では、その他  
のプログラムも活用し  
ていきたいと考えてい  
ます。

サロン木戸代表  
中川 治

地域コーディネーター  
小林 歌織

# ～社協のみまもり安心パック～

住み慣れた地域で安心して暮らす



佐渡市社会福祉協議会の地域福祉事業を利用してみませんか。  
高齢者のみなさんが安心して暮らしていただくためにつくられた地域のボランティアさんによる事業をご案内します。

## 生活支援ボランティア派遣事業(ごむしんネット)

日々の暮らしの中でのちょっとした困りごとを生活支援ボランティアが代わって行います。買い物やゴミ出し、郵便物の確認など、おおむね30分程度で行える活動が対象となります。  
※ 希望する内容によっては提供できない場合があります。



### 《利用料》

30分まで200円、60分まで400円  
交通費として1kmあたり25円のご負担をお願いします。

## 配食サービス事業

高齢や障がいで買物や調理が困難な方に、お弁当をお届けします。ボランティアさんが配達にあわせてお声がけを行い安否確認も行います。

### 《利用日》

月～金曜日(年末年始、祝祭日を除く)  
で希望する曜日  
(地区、曜日により、配達時間が異なります。)

### 《利用料》

- 1食あたり
- ・お弁当 400円
- ・おかず 300円



## おはようコール事業

定期的な電話による話し相手や安否確認、健康状態の把握を行います。電話をするのは地域のボランティアの方ですので、季節のことや島での出来事など会話が弾みます。

### 《利用日》

週1～4回程度、おおむね午前中に電話をします。

### 《利用料》

無料でご利用いただけます。



※ 利用に際しては、要件等がありますのでお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ・お申込み】



佐渡市社会福祉協議会

佐渡市畑野甲533番地

TEL:0259-81-1155 FAX:0259-81-1153