



【本送信票を含む 1枚】

令和8年6月5日

学校給食で減塩食を取り入れた「やさしお給食の日」を実施しています 合言葉は【カラダにやさしお】！

佐渡市では、子どもの頃から健康を意識してもらうため、保育園や学校で「やさしお給食の日」を毎月15日前後に実施しています。

学校給食では、「カラダにやさしお」を合言葉に、野菜を多く取り、だし汁や香辛料を活かして「おいしく」、でも「塩分」をとりすぎない献立を提供しています。

子どもたちに、野菜摂取や減塩を意識した食習慣を身につけてもらうため、栄養教諭による給食指導を下記のとおり行います。

- ・実施日 令和8年6月16日（火）12：10～
- ・対象校 南佐渡中学校
- ・提供献立 ごはん、さばのカレーこうじ焼き、おからのごまミルク煮、ぶた肉のしょうゆ汁

※取材等を希望する場合は、6月10日（水）までに下記担当者までご連絡ください。



本件についての問い合わせ先

佐渡市教育委員会

学校教育課 学校給食係 担当：小林 大地

電話（直通）0259-58-7351

