

広報 たちばな

☆発行☆
佐渡警察署
0259-55-0110

☆作成☆
橋 駐在所
佐々木公一

～ 災害に備え、日頃から 準備をしておきましょう！ ～

6月は梅雨期、台風期になります。近年では、局地的大雨や集中豪雨の発生により、土砂災害や河川の氾濫などの災害を引き起こすことも少なくありません。新潟県内においても、「新潟・福島豪雨(H16.7、H23.7)」、「新潟県北部豪雨(R4.8)」などが発生しており、甚大な被害が生じています。災害はいつ起こるかわかりませんが、過去の経験、記憶を風化させることなく、災害に備えて、普段からどのように行動したら良いかを考え、準備することはできます。いざという時に落ち着いて行動し、自分の身を自分で守るためにも日頃から準備をしましょう。

● 梅雨期・台風期です！水害発生に注意 ▲

局地的な大雨や集中豪雨が発生すると、土砂崩れ、河川の氾濫、家屋の浸水、道路の冠水等の危険が高まります。非常時の避難の際には、焦りが伴うことから、避難経路の確認のためにハザードマップを活用して、どの箇所が浸水しやすいのか、土砂災害の発生の可能性のある場所はどこなのか等の把握が肝心です。有事の際に冷静な判断ができるよう、日頃から準備を行いましょう。

市区町村から出される避難情報(警戒レベル)のポイント

- ☞ 避難とは、安全を確保すること
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はなし！
- ☞ 危険な場所から、警戒レベル3で高齢者等は避難、
警戒レベル4(避難指示)で全員避難！

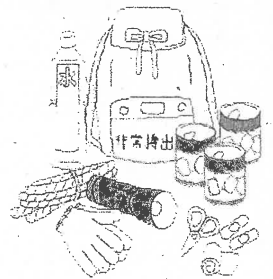
● 非常持出品・備蓄品を準備しましょう！

家族構成にあわせて、災害発生時などに持ち出す物を必要最小限に絞り込み、バッグに入れるなどして準備をしておきましょう。

また、被災後の生活を支えるため、1人あたり3日分を目安として食料、水、生活用品などの備蓄品を準備しましょう。

非常持出品 ～ 貴重品・懐中電灯・電池・ラジオ・ライター・救急セット・衣類・靴・軍手・タオル・ポリ袋・歯磨きセット等

備蓄品 ～ 水・レトルト食品・缶詰・アルファ米・乾パン・菓子・割り箸・スプーン・カセットコンロ・使い捨てカイロ・携帯トイレ等



駐在日記



こんにちは、橋駐在所の佐々木です。

暑くてジメジメするこの時期、みなさんいかがお過ごしでしょうか？

気温があまり高なくても、湿度が高くなると熱中症になりやすくなります。農作業など外での活動の際は、しっかりと水分補給をして、熱中症に十分注意し、体調に合わせて無理なく行いましょう。