



「笑顔！健康運動教室【春】」、「ニュースポーツ体験会【春】」、 「はたのナイトウォーク」を開催します

畑野地区公民館では、どなたでも参加しやすい健康運動教室などの事業を計画しました。
ご家族お友達お誘いあわせのうえ、お電話でお気軽にお申込みください。

■笑顔！健康運動教室【春】

日時: 令和8年6月4日(木)、6月11日(木) いずれも9:30~10:30

会場: 畑野農村環境改善センター

■ニュースポーツ体験会【春】

日時及び会場: 令和8年6月14日(日) 10:00~11:30 畑野農村環境改善センター

令和8年7月5日(日) 10:00~11:30 松ヶ崎小中学校体育館

■はたのナイトウォーク

日時: 令和8年6月27日(土) 19:00~20:30

集合場所: サン・スポーツランド畑野 テニスコート前駐車場

※詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

本件についての問い合わせ先

佐渡市教育委員会社会教育課

西教育事務所畑野地区教育係

担当: 村上

電話(直通)0259-66-2105



参加者募集!

笑顔! 健康運動教室【春】

健康維持や健康増進につながるリズム体操やトランポピクスなどの運動を行います。音楽に合わせて体を動かすことで脳の活性化や運動機能の向上、さらには心の安定やリフレッシュ効果も期待できます。体力にあわせて行いますので、お気軽に参加ください。

6/ 4 (木) 9:30~10:30 畑野農環センター

6/11 (木) 9:30~10:30 畑野農環センター

定員 20名

参加費 1回300円

※65歳以上の方は無料です。年齢を確認できるものを持参ください。

講師 尾中美津代 先生

※【秋】にも同じ運動教室を予定しています。11/19(木)、10/24(木)



ニュースポーツ体験会【春】

年齢や性別などを気にせず楽しめるいろいろなニュースポーツを体験しながら体を動かしてみませんか?
ご家族、ご近所お誘いあわせてお申し込みください。

6/14 (日) 10:00~11:30 畑野農村環境改善センター

7/ 5 (日) 10:00~11:30 松ヶ崎小中体育館

定員 なし

参加費 無料

指導 畑野地区スポーツ推進委員

※【秋】にも同じ体験会を予定しています。9/12(日)畑野中体
10/24(日)松ヶ崎小中体



お申込・お問合せ

電話で下記へお申し込みください。

畑野地区公民館

平日昼間 (8:30~17:30) 66-2105

土日祝・夜間(17:30~22:00) 66-3889



hatano night walk



はたの ナイトウォーク

参加
無料

6月27日(土)19:00～20:30

集合場所:サン・スポーツランド畑野テニスコート前駐車場

※6/24(水)までに電話でお申し込みください。

畑野地区内約3kmほどのコースです。
天候などにも左右されますが「ホタル」見られれば超ラッキー！
懐中電灯などを持って参加ください。

お申込・お問合せ

お気軽にお電話ください。

畑野地区公民館

平日昼間 (8:30～17:30) 66-2105

土日祝・夜間(17:30～22:00) 66-3889

