



# 地域子育て支援センター まのワンピース まのワンピースだより

令和8年6月15日発行  
952-0312 佐渡市吉岡912-1  
社会福祉法人勇樹会 真野第1保育園内  
TEL: 55-2133 FAX: 55-4130  
開館日時: 月～金(土日・祝日休み)  
9:00～11:30 / 13:00～15:30

いよいよ夏本番！暑い日が始まります。赤ちゃんや小さいお子さんは喉が乾いたことをうまく伝えられなかったり、水分が不足していても気づかなかったりすることが多いと言われています。外遊びの後やお昼寝後など、少量ずつこまめに水分補給を心掛け、熱中症対策をしながら健康的に夏を乗り越えましょう！また室温にも気を付け、快適に過ごせるといいですね！

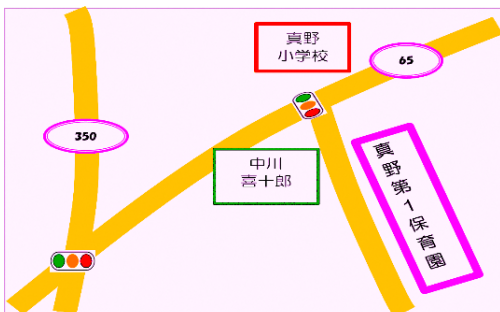
月	火	水	木	金
		1	2	3
七夕制作期間 6/29～7/6 まで お子さんの写真を使ってかわいい七夕飾りを作しましょう♪				
6 	7 七夕の集い 10:30～ 要予約	8 ピースひろば (畑野小学校) 9:30～	9 絵本の読み聞かせ 10:30～	10 
13 身体測定 & 手形足形アート① 	14 アロマスプレー作り 10:30～ 要予約	15 身体測定 & 手形足形アート②	16 身体測定 & 手形足形アート③	17 身体測定 & 手形足形アート④ 
20 	21 フール開き ※天候により変更になる場合があります。	22 ピースひろば (畑野小学校) 9:30～	23 離乳食講座 10:30～ 要予約	24 
27 ベビーマッサージ 10:30～ 要予約	28 お誕生会 10:30～	29	30	31
※8日・22日は「ピースひろば」もご利用いただけます♪				

★七夕の集い★要予約  
◆日時: 7月7日(火) 10:30～  
～短冊の願い事を発表したり、ゲームをしたりしながら楽しい時間を過ごしましょう～

☆アロマスプレー作り☆要予約  
◆日時: 7月14日(火) 10:30～  
◆講師: 松塚裕子先生  
～自分好みの匂いが作れ、様々な用途に合わせて使えるので大人気です～  
※材料費500円がかかります。

☆離乳食講座☆要予約  
◆日時: 7月23日(木) 10:30～  
◆講師: 関東佳奈恵さん  
(佐渡市子ども若者課 園児支援係)  
～真野第1保育園で提供している離乳食を保護者の方が実食できます！味付けや大きさ、硬さなどを実際に体験できます～  
～離乳食の進め方、悩み相談なども個別に対応できます♪お気軽にご相談ください♪  
★離乳食に関する本も支援センターにあります♪

★ベビーマッサージ★要予約  
◆日時: 7月27日(月) 10:30～  
◆講師: 本間加世美先生  
～親子のスキンシップを通して愛着関係を築きましょう～  
～赤ちゃんもママもパパもリラックスできます～



## 8月のイベントお知らせ

- 5日: 似顔絵イベント① (要予約)
- 6日: 絵本の読み聞かせ
- 7日: 4施設合同サマーフェスティバル (要予約)
- 17日～21日: 身体測定 & 手形足形アート
- 26日: 歯医者さんのお話
- 27日: 似顔絵イベント② (要予約)

