



働き盛り運動習慣化プロジェクト「SADO Executive Wellness Engine 2026」を実施します

佐渡市は、市民の健康寿命延伸に向け、運動習慣が不足しがちな働き盛り世代の「健康経営」を実践する島内企業を対象とした実証プロジェクト「SADO Executive Wellness Engine 2026」を始動し、7月10日(金)より参加企業の公募を開始します。

本事業は、経営資源としての「社員の健康」に着目し、参加企業の従業員の対象施設利用料を無料化するとともに、利用傾向のデータ分析をフィードバックして各社の健康経営高度化を支援する取り組みです。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いします。

■ 事業名

令和8年度 働き盛り運動習慣化プロジェクト「SADO Executive Wellness Engine 2026」

■ 募集期間

2026年7月10日(金)～ 7月24日(金)まで（選考結果は7月下旬に決定発表）

■ 募集規模

限定 6社（第1期9月実施:3社 / 第2期2月実施:3社）※応募多数の場合は選考

■ 応募対象企業

- ・佐渡島内に事業所を有し、島内の従業員数が30人以上であること
- ・「健康経営優良法人2026」認定、「にいがた健康経営推進企業」登録、またはそれらの理念に賛同し、経営者自らが運動習慣化を推進する意欲があること

■ 参加企業のメリット

- ・メリット1:従業員の対象施設利用料が【1ヶ月間無料】
期間中、社員の皆様の「佐渡市総合体育館(ヒルトップアリーナ佐渡)」の個人負担なし
- ・メリット2:組織の健康意識を可視化する「分析フィードバック」の提供

■ 申込方法

下記 URL(専用申請フォーム)より必要事項をご入力の上、お申し込みください。

<https://forms.gle/yXvGHD2tXiuiSawd6>



本件についての問い合わせ先

佐渡市役所文化スポーツ部文化スポーツ課

担当: 高橋、計良

電話(直通)0259-63-5140



令和8年度 働き盛り運動習慣化プロジェクト 「SADO Executive Wellness Engine 2026」募集要項

1. 趣旨

佐渡市では、市民の健康寿命延伸を目指し、特に運動習慣が不足しがちな働き盛り世代を対象とした運動習慣化プロジェクトを実施します。本プロジェクトは、経営者がリーダーシップを発揮し、社員の健康を経営資源と捉える「健康経営」を実践する企業を支援するものです。

本年度は、今後の体育施設における組織的な利用促進の効果を検証するため、一定規模（従業員30人以上）の企業を対象に実施いたします。利用実績やアンケート結果を分析し、参加企業へフィードバックすることで各社の健康経営の高度化を支援するとともに、市民の健康寿命延伸に向けた、実効性の高い市独自の運動支援策・環境づくりへと反映させてまいります。

2. 募集概要

募集社数	第1期（9月）：3社 / 第2期（2月）：3社（計6社）
応募資格	・ 佐渡島内に事業所を有すること ・ 従業員数30人以上の事業所であること ・ 健康経営優良法人2026の認定企業、にいがた健康経営推進企業の登録企業、またはその理念に賛同して健康経営に取り組む意欲のあること ・ 経営者が自ら運動習慣化を推進する意欲があること
支援内容 （企業メリット）	・ 対象期間における利用料無料化（従業員個人利用分） ・ 健康経営分析フィードバックの提供 ※組織全体の利用傾向等を分析し、社内の健康意識の可視化を支援します。
対象施設	佐渡市総合体育館（ヒルトップアリーナ佐渡）

3. スケジュール

募集期間：2026年7月10日（金）～7月24日（金）

選考・決定：2026年7月下旬

実施期間：第1期 9月（1ヶ月間） / 第2期 2月（1ヶ月間）

フィードバック：各期終了の翌月、検証結果を報告いたします



4. 申込方法

本事業への参加をご希望の場合は、下記の専用お申し込みフォーム（Googleフォーム）のURLを入力いただくか、QRコードをスマートフォン等で読み取って必要事項をご入力の上、期限までにお申し込みください。

■ お申し込みフォームURL

<https://forms.gle/yXvGHD2tXiuiSawd6>



▲ 申込用QRコード

※ お申し込み時にご記入いただいた情報は、本事業の選考および運営にのみ使用いたします。

※ 決定後、初回利用時に従業員の方の個人登録が必要となります。

※ 検証データ収集のため、実施期間終了後のアンケート調査にご協力をお願いいたします。