

9月

巡回診療 日程表



会場	診療日	受付時間	担当医
見立	17(木)	2:00～ 2:30	藁谷医師
虫崎		3:00～ 3:15	
北小浦	3(木)	2:00～ 2:30	
黒姫		3:00～ 3:30	

会場	診療日	受付時間	担当医
鷺崎	16(水)	1:20～ 2:30	神田医師
藻浦	28(月)	2:00～ 2:50	大森医師
北鶴島		3:15～ 3:40	
願	14(月)	2:00～ 2:30	
真更川		3:00～ 3:40	

ハチ刺されにご注意を

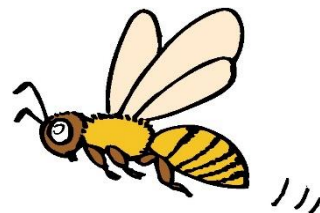
1年の中で、特に夏～秋はハチの活動が活発となるため、ハチに遭遇する機会が増えます。その中でも攻撃性が強く、最も危険とされるスズメバチの被害が多くなるのがこの時期です。ハチに刺されないための対策と、万が一、ハチに刺された時の対処法を知っておきましょう。

～ハチに刺されないための対策～

- ・巣に近づかない。巣の近くでは作業をしない。
- ・ゆすったり、棒で突いたりして巣に振動などの刺激を与えないようにする。
- ・野外での作業時は、軍手や長袖の着用、首にタオルを巻くなど、なるべく肌の露出部分が少ない服装にする。
- ・ハチは黒色に対して激しく攻撃する習性があるので、白っぽい服や帽子を着用する。
- ・ジュースや柔軟剤等の甘い匂いを好み、その匂いも刺激となるので注意する。

～ハチに刺された時の対処法～

- ① まずは、慌てず、騒がず、身を低くしてその場から離れる。
- ② 刺された傷口を強くもみながら、流水でよく洗い毒液をしぼり出す。
- ③ 患部を、保冷剤や冷たいタオルなどで冷やしながら、安静にする。



◎気分が悪くなったり、息苦しいなど少しでも様子がおかしいと思ったら、すぐに医療機関を受診しましょう。