

回 覧

令和8年8月10日

自立した生活が続けられるための

介護予防教室

参加者募集します。

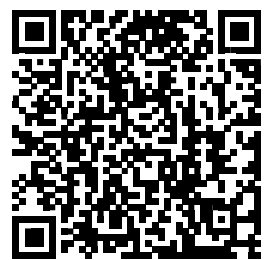
令和8年8月29日(土)

10:00~11:30

畑野農村環境改善センター



- 内 容 健康講話（佐渡市保健師、健康推進員）
脳トレ、ニュースポーツ（スポーツ推進委員）
- 定 員 20人（先着順）
※年齢制限はありません。どなたでも参加できます。
- その他 上履き、タオル、飲み物などご用意ください。
当日は畑野ふれあい学級の皆さんと合同で行います。
- 申 込 8/24(月)までに電話または右の二次元コードから
お申込みください。



申込用二次元コード

お申込み 畑野公民館 66-3889