



介護予防教室を開催します

自立した生活を続けられるための「介護予防教室」を開催します。

前半は健康講話や脳トレで頭の体操を行い、後半は初めての方でも楽しめるニュースポーツのモルックで体を動かします。年齢制限はありません。どなたでも参加できます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いします。

1. 日 時 令和8年8月 29 日(土) 10:00～11:30
2. 会 場 畑野農村環境改善センター
3. 内 容 健康講話(佐渡市保健師、健康推進員)
脳トレ、ニュースポーツ(スポーツ推進委員)
4. 定 員 20 人(先着順)
5. 持ち物 上履き、タオル、飲み物などご用意ください。
6. 申 込 8月 24 日(月)までに下記担当者まで電話または、右の二次元コードからお申込みください。



昨年度の状況 保健師による健康講話

3 すべての人に
健康と福祉を



本件についての問い合わせ先
佐渡市教育委員会社会教育課
西教育事務所畑野地区教育係
担当:村上
電話(直通)0259-66-2105

