

令和8年度（後期）

回 覧

家族介護教室

のお知らせ

ご家族を介護している方や近隣で援助している方、今後の介護について不安な方などを対象に、介護の方法を学んだり、他の介護者の方と情報交換をすることができる「家族介護教室」を開催します。参加費は無料です。

会場：トキのむら元気館 第2・3会議室(新穂瓜生屋 365 番地 1)

日 程	申込み締切り	内 容
10月14日(水) 10:00~12:00	10月7日(水)	知って得する「介護保険制度」
11月11日(水) 10:00~12:00	11月4日(水)	知って安心 「認知症のはなし」
12月 9日(水) 10:00~12:00	12月2日(水)	介護技術・福祉用具 「介護が楽になるお世話の仕方・福祉用具のはなし」

<お申し込み方法>

各日程の締切りまでに、次の 1.から 3.の方法でお申し込みください。

1. 電 話

高齢福祉課高齢福祉係(電話:0259-63-3790)へ連絡

2. 申込フォーム

右の二次元コードより申し込み

3. 電子メール

メール本文に、「参加希望日・氏名・住所・電話番号」を記載し、下記のアドレスに申し込み

chibi.0729@kind.ocn.ne.jp

(公益社団法人 新潟県介護福祉士会)



教室参加申し込み用
二次元コード

※ 申込み人数によっては締め切らせていただく場合があります。

【お問い合わせ先】

佐渡市役所 社会福祉部 高齢福祉課 高齢福祉係 電話:0259-63-3790

【事業実施】

公益社団法人 新潟県介護福祉士会 佐渡ブロック

担 当：中村 和弘 電話:090-4749-2424

《 家族介護教室では、こんな事が学べます 》



【第1回(令和8年 10 月 14 日)】

① 介護保険制度のはなし

介護保険制度について、どのように使っていったらよいか、どのような手続きが必要か等をわかりやすく解説します。



【第2回(令和8年 11 月 11 日)】

② 認知症のはなし

認知症の基本的な知識と症状別の対応について解説します。

【第3回(令和8年 12 月 9 日)】

③ 福祉用具のはなし

在宅介護を行う際に、ちょっとした工夫で介護が楽になる福祉用具を紹介します。福祉用具の代わりとなる道具の紹介も行います。

④ 介護が楽になるお世話の仕方

「オムツ交換」、「体位変換」、「ベッド上の移動」等を中心とした介護技術の講義を行います。

《 出前教室のご案内 》

地域の茶の間、集落、各種団体等へ出向いての出前教室を開催します。

ご希望の団体は、開催予定日の1ヶ月前までに佐渡市高齢福祉課
(0259-63-3790)へお申し込みください。

☆ 時 間 おおむね2時間程度(相談可能です。)

☆ 開催内容 上記①～④の項目から希望する内容をお選びください。
(複数可能)

家族介護教室に関する情報は、市ホームページに掲載しています。

インターネットで「佐渡市家族介護教室」で検索するか、
二次元コードの読み取りでご覧になれます。



家族介護教室の
お知らせ