

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

こどもへの接し方が分からない

- こどもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

①教育委員会

紹介・接続

お子さんの不登校が続き、学習や生活に不安がある場合は、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

②あすなろ教室

(教育支援センター)

教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあり、利用料は基本的に無料です。在籍校の出席の対象になります。

③不登校児童生徒

訪問指導員

教育委員会から各学校担当の指導員が任命されています。ご家庭に訪問し、保護者やお子さんと面談したり、お子さんの学習支援をしたりします。

④フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯にこどもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。

⑤保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

⑥その他関係機関

学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校

校内教育支援センター

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。
お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。
お子さんだけでなく保護者の方も相談できます。

心の教室相談員

教育委員会から市内の中学校8校に配置されています。
お子さんが、校内で気軽にいろいろなことを相談できます。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 学校教育課	不登校に関する相談全般	TEL：0259-58-7355 (平日 9:00～17:00) 〒952-1292 佐渡市千種232 URL: https://www.city.sado.niigata.jp/site/kyouei/list80.html
	あすなろ教室(教育支援センター)の利用相談	TEL：0259-55-1011 (平日 9:00～17:00) 〒952-0312 佐渡市吉岡920番地1
あおぞら ホットライン	こども本人、保護者、家族からの電話相談	TEL：0259-55-1011(あすなろ教室内) (平日 9:00～17:00) ※不在時は留守番電話対応です
子ども若者 相談センター	市内のこどもや若者及びその家族に対する支援や不登校に関する相談	TEL：0259-58-8077 (平日8:30～17:15) 〒952-1208 佐渡市金井新保乙1107番地1 URL： https://www.city.sado.niigata.jp/soshiki/2010/40995.html メール相談アドレス： h-kowaka@city.sado.niigata.jp 時間外の相談は児童相談所全国共通ダイヤル：189

②不登校の保護者の会

名称	概要	連絡先
家族会	当事者の家族が参加する会です。月に1回、第3土曜19:00～21:00に開催しています。	TEL：0259-58-7471 080-6556-2275(角坂) (平日9:00～18:00) 〒952-0011 佐渡市両津夷38 本町ビル2階 一般社団法人はばたき
秋桜の会佐渡	外にでられない親子・家族・関係者の会です。	TEL：090-4017-5962(本間) (24時間)



学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

③教育支援センター

名称	概要	問合せ先・所在地
あすなろ 真野教室	・小集団の活動や個別学習を行います。 ・参加者同士の交流や、参加者の希望を踏まえた活動を行います。	TEL：0259-55-1011(平日9:30～15:00) 〒952-0312 佐渡市吉岡920番地1 真野図書館2階
あすなろ 両津教室		TEL：0259-55-1011(平日9:30～15:00) 〒952-8501 佐渡市両津湊198番地 佐渡島総合開発センター2階

④フリースクール・フリースペース

名称	概要	問合せ先・所在地
アフタースクール	こどもたちがその時に必要なことを提供しています。学校に行きにくい方、ご相談ください。就労支援も行います。	TEL：0259-55-2888 090-7257-0954(高柳) 〒952-0318 佐渡市真野新町322 高柳 一巳
フリースペース はばたき	学校や社会に生きづらさを感じている児童・若者たちの居場所です。家族や当事者からの相談なども行っています。	TEL：0259-58-7471 080-6556-2275(角坂) (平日9:00～18:00) 〒952-0011 佐渡市両津夷38 本町ビル2階 一般社団法人はばたき
こども未来舎 「りぜむ」	地域を超え、世代を超えて集う場所。こどもたちの育ちを支えます。	TEL：0259-67-7700 (月水金8:00～17:00 土10:00～16:00) 〒952-0103 佐渡市新穂潟上85-1
じぶんのキャンパス Lios(リオス)	佐渡島の豊かな自然を生かして、こどもたちの個性や興味を伸ばせる学びと成長を支援します。	TEL：090-4381-8380 (問合せ可能時間:平日9:00～17:00) 〒952-0318 佐渡市真野新町272-5 新潟大学佐渡自然共生科学センター 里山共生研究部門 (訪問の際は事前にご連絡ください)
佐渡杉っこクラブ	こどもたちの要望に応じて、手芸・調理・木工・パソコン・園芸・運動・イベントなど、一緒に楽しみます。	TEL：090-2565-2896(本田) 〒952-1207 佐渡市貝塚895

⑤通信制高校で佐渡にサポート教室がある学校

名称	問合せ先・所在地
明誠高校佐渡SHIP	TEL：0259-55-2888 090-7257-0954(高柳) 〒952-0305 佐渡市長石123-10
鹿島朝日高等学校 鹿島山北高等学校 提携佐渡学習センター	TEL：0259-58-7471 080-6556-2275(角坂) (平日10:00～17:00) 〒952-0011 佐渡市両津夷38 本町ビル3階 一般社団法人はばたき

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 子ども若者課	子育てに関する相談全般	TEL：0259-63-3126 (平日8:30～17:15) 〒952-1292 佐渡市千種232 子ども若者課
新潟県児童相談所	子育てに悩んだとき お住いの地域の児童相談所に つながります。	相談専用ダイヤル TEL：0120-189-783 (いちはやく・おなやみを)

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子ども若者相談 センター	子育て不安、しつけ、発達の遅 れ、不登校、集団不適應、学業 不振等、つらいこと、困ってい ることの相談	TEL：0259-58-8077 (平日8:30～17:15) 〒952-1208 佐渡市金井新保乙1107番地1 URL： https://www.city.sado.niigata.jp/soshiki/2010/40995.html
佐渡特別支援学校	知的障害のある児童生徒を主 たる対象とした特別支援学校 です。視覚障害、肢体不自由、 病弱、情緒障害を合わせ有す る児童生徒も在籍します。	TEL：0259-22-2145 (平日9:00～16:30) 〒952-0114 佐渡市下新穂88番地

お問い合わせ先

佐渡市教育委員会学校教育課

〒

〒952-1292 佐渡市千種232

TEL

0259-58-7355

MAIL

k-gakko@city.sado.niigata.jp