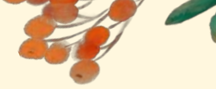
回覧

令和８年９月10日発行



しょく
食

うごく
運動

カラダにやさしお
～体に優しい野菜と塩～

健康フェスティバル
じょうぶら

入場無料

9/27㊐ 10:00-14:00

金井コミュニティセンター

自分を知るきっかけに…

目指そう
健康寿命日本一！

動いて楽しもう！

Guestティーチャー
来ます！！

家族と、お友達とぜひ

野菜たっぷり
しまびとん汁提供！

健康ブース多数

ベジチェック、内臓脂肪年齢、血流チェック、お薬の相談、骨健康度測定、姿勢チェック、乳がん触診体験、お口の相談、フレイルチェック、お産の今昔、隠れ脳梗塞チェック、体力測定等

～若さ度チェック報告会～

10：30~オープニングセレモニー

みんなでつなぐラジオ体操

おけさエクササイズwithしまびと

★１０：４５～１１：４５
★１３：００～１４：００

～しまびと元気応援団出演～
えのきだ座(尺八演奏)・ロゼラニ(フラダンス)

カラダにやさしおコーナー

“からだがよろこぶ一皿を足そう”

◆ １０：１５～１０：３０
イメージキャラクター表彰式
＜応募作品展示コーナーあります＞

◆ カラダにやさしお弁当販売
塩クイズに挑戦！
野菜のコト塩のコトがわかる

【しまびと元気応援団】
活動紹介・まちがい探し・将棋・
柔道受け身体験もできるよ

明治安田
第一生命
Daiichi Life Group

私たちは佐渡市と連携して
市民の皆様の健康づくりを
推進しています

入場特典！
佐渡産牛乳２００㏄プレゼント♪なくなり次第終了です。

にいがたヘルス&スポーツマイレージ
★ポイント≫100P付与

健幸ぽいんと
★ポイント≫5P付与

≪ご協力いただくみなさま≫
明治安田生命・第一生命・佐渡歯科医師会・佐渡薬剤師会・理学療法士会・さどひまわりネット・新潟県助産師会佐渡地区・（株）松屋[カーブス佐和田マツヤ]・佐渡地域振興局・（公社）新潟県栄養士会佐渡支部・地域リハビリ検討会・新潟医療福祉大学・BOH-BODY ONENESS HEALTH-・佐渡市健康推進協議会・しまびと元気応援団

お問い合わせ

佐渡市市民生活部健康医療対策課
TEL:0259-63-3115

SDGs未来都市 佐渡市

健幸ぽいんと事業詳細

こちらを読み取って
ご覧ください

3 すべての人に健康と福祉を