

とき福祉社会便い



いとし雲も見られる様になり、法人本部の近くにある 田んぼアートもすっかり色づき 秋を感じる季節になって参りました。これから農繁期を迎え、日々をお忙しく過される皆様が増えると思います。お体に留意して無理せず、ご活躍を戴ける様 お願い申し上げます。

さて当法人の各事業所ですが、先の報酬改定や、各種物価高の影響に伴い苦しいながらも地域の皆様に笑顔と、元気をお届け出来る様メンバーと職員が一丸となって活動をしております。これからのシーズンは、各種イベント等で 授産商品の販売や、活動報告等を進めて参ります。御見かけの際には 温かくご支援等を戴けると幸いです。また、体調不良を訴えるメンバーも増える時期ですので、困っている所をお見かけの際には、ご配慮戴けると助かります。私共も、メンバー各位にとって最良となる寄り添ったサービス提供を考えながら進めて参りますので、地域の皆様からの更なるご支援、ご鞭撻を戴けます様 宜しくお願い申し上げます。

サウスクラブ施設長 小庭 直樹



発行元：社会福祉法人とき福祉会

連絡・お問合せ

さわやか 0259-22-3833

相談支援事業所さど 0259-22-3977

相川岩百合 0259-74-0017

サウスクラブ 0259-88-2815

H P [https:// toki-fukushikai.com](https://toki-fukushikai.com)

※只今 リニューアル中



さわやか



活動報告

★佐渡障がい福祉フォーラム

7月11日(土)にあいぽーと佐渡で佐渡障がい福祉フォーラムが開催されました。

授産品販売の他、今年はさわやかのメンバー有志で新聞やチラシを使い、休憩や作業終了後、時間を利用してアールブリュット展に切り絵を出品しました。当日は沢山の人が足を止め作品を見てくれていました。

また、講演会も内容が盛り沢山でとても充実した一日となりました。



8月5日(水)に金井コミュニティーセンターにて

★**連合婦人会授産販売**、8月7日(金)に市役所本庁にて

★**市役所授産販売**を行いました。両日ともに短時間で

したが、たくさんお買い上げ頂きました。

大変ありがとうございました。

次回の市役所授産販売は12月18日

(金)を予定しております。



カレーショップ通信



いつもカレーショップさわやかをご利用頂きありがとうございます。

9,10月のスイーツは

はっさくのマフィン 250円



はっさくの爽やかでさっぱりとした香りのするマフィンです。

カレーショップさわやか
☎ 22-3450



そうめん会食



さわやかメンバーにとって夏のイベントと言えば『そうめん会食』7月27日(月)は朝から各班に分かれて準備に取りかかり、美味しい料理が沢山出来上がりました。

揚げたての天ぷらは最高～！！

お腹いっぱい食べた後はカロリー消費のためにカラオケ大会♪ 食べて歌って楽しい一日となりました。



相談支援事業所さど

◎相談支援事業所さど

TEL 0259-22-3977/FAX0259-22-3843

9月になりました。天気が崩れやすく急な雨が増えるこの季節は、心が落ち着かない日もあるかもしれません。

今月は「防災の日」もありますので、無理なくできる【2つのプチ防災】をご紹介します。

工夫①：好きな食べ物を「少し多め」に買っておく

普段、食べているカップ麺やお菓子、お水を「1~2個多め」に買い、食べた分だけ買い足す方法です。非常時にも「食べ慣れた好きな味」があると心がホッと落ち着きます。「災害用に買い揃えなきゃ」と身構えてしまうと負担になるので、普段の生活の中で無理なく備えられると良いですね。



工夫②：お薬と連絡先を「1つにまとめておく」

持病のお薬や「お薬手帳」、大切な人の連絡先を書いたメモをポーチ等にまとめておきましょう。「これさえ持てば大丈夫」という状態を作っておくだけで安心感が大きく変わります。もし、「いざという時に誰へ連絡すればいいのだろう」と迷う方は、ご家族や関係者の方とあらかじめ確認しておけると安心ですね。

防災は100点を目指さず、「お水1本多く買ってみよう」くらいの小さな1歩で十分です。

災害の報道が続き、心が疲れた時は深呼吸をして不安な気持ちや緊張を和らげていきましょう。それでも払拭されない時には、一人で抱えず安心できる人に話して心を軽くしていきましょう。



相川岩百合

桜貝 300 円

アートやハンドメイドアクセサリーの材料に。お気に入りの小瓶に詰め替えてもカワイイ！



クリスマスオーナメント

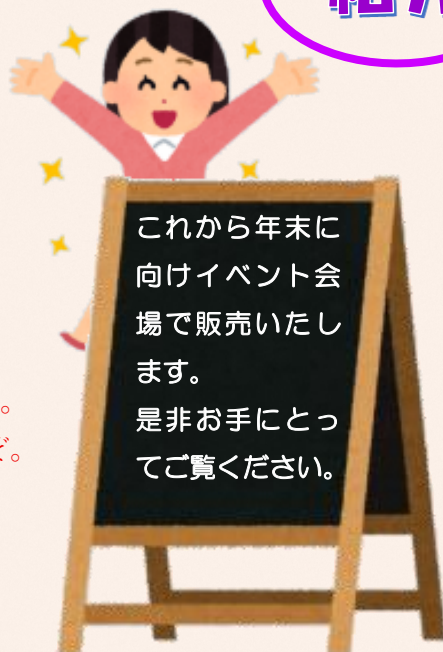
各 100 円

様々なモチーフをご用意しました。ツリーやお部屋の飾りつけにどうぞ。



新商品

紹介



千支リース 1,500 円

十二支をリースにしました。スナップボタンが付いているので、マスコットをお好きな位置に変えることができます。

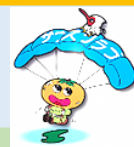


クリスマスリース 800 円

クリスマスの代表的なモチーフをリースにしました。スナップボタン付きでマスコットを自由に移動できます。



サウスクラブ



商品紹介

バジルパン用のバジルは、地場産に拘り収穫された葉をメンバーが1枚1枚丁寧に選別して作っています。

安全で風味と香りが良いと皆様からとても喜ばれています。バジルは毎年地域の支援者様のご厚意で寄付戴いております。



¥100/個



お願い

サウスクラブのパンは、注文販売がメインですが、毎日多少の一般販売もございます。施設では13:30前後(月~金/平日のみ)に焼き立てのパンを販売しておりますのでお立ち寄りをお待ちしております。(時間は、配達業務がある為 多少前後する場合があります。)

また皆様の職場にも配達販売が可能ですので、ご不明点はお電話でお問い合わせいただくと幸いです。(条件等で、一部ご相談させて戴く場合がある事をご了承願います。)

TEL:0259-88-2851

※ サウスクラブは元気と一緒にパンをお届けしています。



よろしく
お願いします

通所メンバーからの一言

さわやか

- ・体調に波があって少ししか働けないので、もう少し長く働ける様になりたいです。 Y・K
- ・暑さに負けないように早寝早起きと週に 3~4 回の 30 分のウォーキングで体調を整えています。 Y・N
- ・紫陽花からひまわりの季節になりました。私もさわやかにお世話になってから 8 年が過ぎました。これからもよろしくお願い致します。 F・K
- ・私は今もさわやかに通っています。だんだん高齢になるので退所しなければなりませんが、お世話になっています。出来る事をしっかりやって思い出にしたいと思っています。 Y・H

相川岩百合

- ・わたしたちは、こんぶのしごと しています。 ふくろつめ やってます。こんぶ いがいのほかのしごとしたいです。 M.T
- ・暑い日が続いています。皆さん体調には気をつけて下さい Y.M

サウスクラブ

- ・毎日高校野球の熱戦を楽しんでいます。また最近お祭りにも出かけられる様になってすごく楽しいです。 K・U
- ・バイクのマフラーを交換したい。釣りにも行きたいです。 K・N



ご寄附ありがとうございます！

・さわやか

- ★若杉様…さくらんぼ ★匿名希望…たまねぎ、じゃがいも ★匿名希望…きゅうり
- ★匿名希望…大根、お菓子 ★長三郎様…一斗缶 8 個 ★匿名希望…スイカ
- ★匿名希望…梨 ★匿名希望…じゃがいも ★匿名希望…きゅうり、トマト、かぼちゃ

・相川岩百合

- ★三浦様…タオル ★ボランティア様…古新聞 ★須田様…お菓子
- ★笹原様…大根 ★山本様…タオル ★小杉様…タオル
- ★大浦中川様…じゃがいも ★匿名…牛乳パック ★匿名…牛乳パック、チョコレート

・サウスクラブ

- ★匿名希望…野菜 ★匿名希望…バジル、靴下



とき福祉会イベント情報(出店等) ※予定につき、今後変更や追加される場合もございます。

・さわやか

- ・9月 5日 (土) 佐渡高校文化祭カレー販売
- ・10月 4日 (日) 朱鷺夕映え市カレー、授産販売
- ・10月10日 (土) 社会福祉大会授産販売
- ・10月31日 (土) 佐渡矯正展授産販売

・相川岩百合

- ・9月 11日 (金) 新潟県精神保健福祉協会佐渡支部総会、研修会販売
- ・9月 16日 (水) 県地域振興局(相川)販売

・サウスクラブ

- ・9月 11日 (金) 新潟県精神保健福祉協会佐渡支部総会、研修会販売
- ・9月 24日 (木) 佐渡保健所手洗い衛生指導

