

両津地区青少年健全育成協議会 家庭教育講演会

気付かない無意識の思い込み  
～より良い人間関係の高め方～

「男のくせに・女のくせに〇〇」、「普通は〇〇」、「昔は〇〇だった」、無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)は、日常や職場にあふれています。  
自分の「無意識の思い込み」を世間一般の「普通」や「当たり前」だと思い込んで、「普通は〇〇するのが当たり前だ」と相手に押し付けていませんか。  
この講演会で、無意識の思い込みに向き合い、人間関係を高めるきっかけを考えてみませんか。

日時 令和8年10月10日(土)  
13時30分から15時30分

会場 両津地区公民館(佐渡市役所 両津市民センター 3階)

講師 宮本 美穂 様 (一社)アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー

毎月  
家庭の日  
第3日曜日

<講師プロフィール>

自動車業界やベンチャー企業での人材育成経験を経て、講師業の道へ。  
現在はキャリアコンサルタントとして学生の就職支援、キャリア講座、企業向け研修、就労支援など幅広い分野で活躍中。また、産業カウンセラーとして勤労者の様々な相談に応じ、若年層から高齢層に至るまで、メンタルヘルス相談業務等も行う。フリーアナウンサーとしても活動。

※当日参加は可能ですが、事前に参加人数を把握したいため、なるべく電話・FAX・メール等でお申し込みください。

入場無料

【日 程】

|             |    |
|-------------|----|
| 13:00～13:30 | 受付 |
| 13:30～15:30 | 講演 |
| 15:30       | 閉会 |



主 催：両津地区青少年健全育成協議会  
後 援：佐渡市教育委員会  
お問合せ：両津地区公民館  
電話：27-4181 / FAX：27-2632  
メール：kr-kyoi@city.sado.niigata.jp