



【健康・命の教育】がんについて学ぼう「出前授業」を行います

佐渡市では、全世代に肥満が多く、国民健康保険では高血圧が患者数1位、糖尿病が2位となっており、重症化してCKD（慢性腎臓病）へと移行する健康課題があります。

これらの背景として、全世代通じて塩分摂取量が多く野菜摂取量が少ない状況や、朝食欠食、早食い、間食、飲酒量の多さ、運動不足といった生活習慣の状況があります。

そのため、健康課題を解決し健康寿命の延伸を目指すことを目的として、肥満対策と減塩対策を重点に推進しています。

この度、その取組の一つとして、新潟医療福祉大学の中村純子様をお迎えし、学校での出前授業を行います。

児童生徒が健康や命の大切さについて考え、健やかな生活を送るために必要な知識や考え方を身に付けてもらうための出前授業です。がんについて知るとともに、規則正しい生活や命の大切さ、病気と向き合うことについて学びます。

つきましては、概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いします。

1. 日 時 令和8年9月14日（月）13：30～14：20
2. 会 場 前浜小中学校 多目的室
3. 内 容 テーマ：【健康・命の教育】がんについて学ぼう
小中縦割り班でのグループ活動やクイズなどを取り入れながら、楽しんで学べる授業を予定しています。
4. 講 師 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科
中村 純子 様
(病態栄養専門管理栄養士・腎臓病病態栄養専門管理栄養士・腎臓病療養指導士)
5. 参加者 前浜小学校 3～5年生、前浜中学校 1～3年生

本件についての問い合わせ先
佐渡市役所 市民生活部
健康医療対策課 健康増進係
担当：田村
電話(直通)0259-63-3115

