

2026年 10月の予定

りょうつ子育て支援センター
TEL:0259-24-7077
月曜日～金曜日
（土・日・祝日はお休みです）
9:00～11:30
13:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5 絵本よみきかせ （金子　奈智子さん） 【10:30～】	6	7	8 WARA リズム （田中　ゆき　さん） 【10:00～11:00】	9 風船じいじと遊ぼう （一柳　英夫さん） 【終日】	10
11	12 スポーツの日			15 やさしい子育てミニサロン 『 おうち性教育 』 （本間 加世美 助産師） 【10:15～】	16	17
18	19	20 お誕生会 （10月生まれ） 【10:30～】	21 ハロウィン　手形足形アート【終日】	22	23 絵本よみきかせ （粟生　真弓さん） 【10:30～】	24
25	26	27 おでかけ支援センター	28 栄養士さん来所 （ 坂野　茜　栄養士 ） 【10:00～】 はついく測定 （ 終日 ）	29	30	31





８月20日(木) の子育てミニサロンは、
井田　智美 助産師 による
『 産後ママの Body Care 』を実施しました。
ゆったりと身体を動かしながら、日々の疲れをリフレッシュ
☺
ママたちがほっと一息つける時間となりました♪
次回開催は **12月17日(木)**　お見逃しなく！！





暑かった夏🏝 今年もみんなで水あそびを
楽しみました。 冷たい水が頭からかかってもへっちゃら♪
水の冷たさや感触を全身で感じながら、思いっきり遊ぶ姿が
見られ、夏ならではの遊びを楽しみました☺

(佐渡総合病院 小児科医)
9月7日(月) **岡崎　実　医師**をお招きし、
『愛着形成について』の講話を開催しました。
お子さんとの関わりにおいて、ハッとさせられた
親御さんもいたのではないでしょうか☺
お子さんとの関わりだけでなく、
夫婦や家族で会話をすること、お互いの気持ちを伝え
あうことの大切さについてもお話しいただきました。



～ 11月の予定 ～

- 2日(月) 絵本読み聞かせ
- 10日(火) 風船じいじと遊ぼう🎈
- 17日(火) 誕生会(11月生まれ)
- 20日(金) Xmas wreath を作ろう
- 24日(火) はついく測定
- 25日(水) 母乳育児講話
- 27日(金) 絵本読み聞かせ

● お申し込みは、来所またはお電話でも
受け付けておりますので、お気軽にお問い
合わせください。

～ おでかけ支援センター ～

おさんぽハロウィン

完全予約制
※ 申込締切 10月20日(火)

日時：**10月27日(火)**
10:30～11:30
(開場 10:00)

※ 開始10分前までに受付を済ませてください☺

集合：**河原田本町会館**
(佐渡市河原田本町197)

ハロウィンの仮装を
“ さわた子育て支援センター ”と
” かない子育て支援センター ”で
作ることができます🎃
イベントに参加される方はぜひご持参ください♪

ご案内

りょうつ子育て支援センター へ
↓↓　是非遊びにきてください☺　↓↓

