



令和8年

10月のおたより

R8. 9. 15発行



さわた子育て支援センター
TEL：0259-52-0011
祝日を除く火曜日～土曜日・日曜日
9：00～11：30
13：00～15：30

少しずつ秋の気配を感じる季節になりました。今月も親子で楽しく過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
9/28	29 母子手帳とフェイス タオルをご用意ください	30	1	2 おでかけ 絵本の読み聞かせ 【10：30～】★	3	4
5	6 おおきくなったね (身長体重測定) 【終日】	7	8 やさしい子育て ミニサロン 【10：30～】★	9	10	11
12 スポーツの日	13	14	15	16 大人も楽しい おはなし会 【10：30～】★	17	18 オープニング イベント
19	20	21 誕生会 【10：30～】★	22	23	24	25
26	27 おさんぽ ハロウィン 【10：30～ 11：30】★	28	29	30	31	11/1

…新しいひろば（火・水・木・金）

…現在の支援センター（土・日）

…お休み

さわた子育て支援センターが拡張されます！

10月7日（水）から、さわた子育て支援センターは、隣のさわた図書館2階奥（これまで乳児検診を行っていた場所）にひろばを開設します。

火・水・木・金曜日に利用できます。ぜひ遊びに来てくださいね。

なお、土曜日・日曜日はこれまでどおり、現在の支援センターをご利用いただけます。



- おでかけ のマークは、さわた図書館2階のふれあいひろばで行っています。内容は日によって変わります。ぜひ遊びにきてくださいね。＊9:00～11:30の間で出入り自由です。
- ★ のマークは外部から講師をお呼びするイベントです。人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
- 支援センターのご利用で「健幸ばいんと」がおひとり1ポイントもらえます。ぜひ集めて下さい。

オープニングイベント

新しいひろばのスタートを記念して、オープニングイベントを開催します。

日時 10月18日(日) 10:30~11:30
場所 新しい支援センター(さわた図書館2階奥)

内容 🐼 講話 『自己肯定感がちょっと低くても
人生楽しくしちゃいましょう』
講師 村田 圭先生
(佐渡インクルーシブ教育プロジェクト)

🎵 おやこでおんがく♪
歌や手遊びなどを親子で一緒に楽しみましょう。

参加された方には、風船のおみやげがあります。
ぜひ遊びに来てくださいね。

やさしい子育てミニサロン

日時 10月8日(木) 10:30~
講師 井田 智美助産師
テーマ 「産後ママのBody Care」
～自律神経と骨盤底筋を整えよう～
定員 6組程度
・ママ向けのヨガです。
・QRコードからお申し込みください。
・動きやすい服装でお越しください。
・個別に相談もできます。



おたんじょうかいでおんがく

日時 10月21日(水) 10:30~

10月生まれのおともだちを、歌や音楽でお祝いしましょう。
お誕生月ではないおともだちも、ぜひ一緒に楽しんでくださいね。



～おでかけ支援センター～おさんぽハロウィン 完全予約制

日時 10月27日(火) 10:30~
集合場所 河原田本町会館 11:30

他の支援センターのおともだちと一緒に、河原田商店街をお散歩します。ハロウィンのお菓子がもらえるかも？
仮装は自由です。せいさくで作った仮装を着て参加もOKです。
詳しい内容はチラシをご覧ください。

10月のせいさく
「ハロウィンの仮装をつくろう」



ぼうしとマントを作ります。マントは好きな色を作れます。*平日のみ