



目指せ！健康寿命日本一 健康フェスティバル「じょうぶら」を開催します

市民の皆さまがご自身の健康に関心を持ち、毎日の健康づくりにつなげていただくことを目的として、健康フェスティバル「じょうぶら」を開催します。

会場では、夏休みに市内の小中学生から募集した「カラダにやさしおイメージキャラクター」の市長賞表彰式を行います。子どもたちから47点と多くのアイデアが寄せられました。この全作品を掲示するほか、減塩を意識した「しまびとん汁^{じる}」300食と佐渡産コシヒカリのおにぎりの試食をご用意します。

また、野菜たっぷり減塩のおかずを使った「カラダにやさしお弁当」を80食限定で販売します。

つきましては、概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

1. 日 時 令和8年9月27日（日）10：00～14：00
2. 会 場 金井コミュニティセンター
3. 内 容 【自分を知るきっかけに】
健康ブース多数：ベジチェック、お口の相談他
【動いて楽しもう！】
ゲストティーチャーによる「おけさエクササイズ」
【カラダにやさしおコーナー】
やさしおイメージキャラクター表彰式、塩クイズに挑戦、試食他
※詳細は、別紙チラシをご覧ください。
4. その他 入場は無料です。
5. 取材希望について 取材をご希望の場合は、9月25日（金）正午までにご連絡をお願いします。



3 すべての人に
健康と福祉を

