令和８年10月９日 配布　**回覧**

ウオーキング教室のお知らせ

佐渡市では生涯にわたる健康づくりのため、ウオーキングを積極的に推奨していきます。
羽茂の風景を見ながら、健康的に楽しく歩きませんか！
上手な歩き方のコツも学べます！

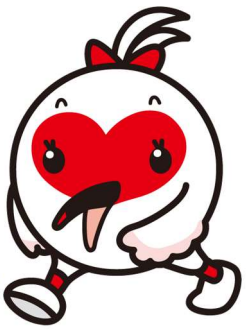
◆開催日：　１０月２５日（日）：白山神社　周辺コース
集合場所：　ふすべ村（佐渡市羽茂小泊 1141-1）集合
注）：雨天等、荒天の場合は中止いたします。



◆開催時間：　９時３０分～１１時３０分（予定）
※進行業況により、終了時間が前後する可能性があります。
※９時１５分～受付開始

◆対　象：　小学生から一般　※小学生が参加する場合、保護者が同行して下さい。

◆定　員：　２０名（先着順）*参加料無料。　*最少催行人数５名



◆講　師：　羽茂地区 スポーツ推進委員

◆持ち物：　水分補給用ドリンク、帽子、タオル、歩きやすい服装、雨具

◆申込み及び問合せ
１０月２１日（水）までに、羽茂地区教育係（℡88-2230）へ住所・氏名・電話番号をお知らせし、お申込み下さい。
*教室を中止する場合は、2次元コードでお申込みいただきました申込み者には メールで 連絡を差し上げます。
お電話等で申込みの方は、8時30分以降に羽茂地区教育係（TEL：88-2230）までお問い合わせ下さい。

申込用二次元コード

羽茂地区教育係（羽茂地区公民館）
佐渡市羽茂本郷550（羽茂市民センター 1階）
電話：８８－２２３０
E-MAIL：kt-kyoi@city.sado.niigata.jp