回覧

今年度も楽しい健康づくり事業



にこにこ☆元気塾

を開催します

日時：第１回 11月15日(日)



9:30～10:30

第２回 12月　5日(土)

9:30～10:30

場所：金井コミュニティーホール

参加対象：65歳以上の方

参加費：無料

内容：楽しいレクレーションで心と身体に栄養を！

＊申込方法は裏面をご覧ください。

申込方法

○スマートフォンで下記の二次元コードを読み取り、専用申込フォームよりお申込みいただくか、お電話で（連絡先63－4151）お申し込みください。

＊電話で申し込む場合は、氏名、住所、年齢、電話番号、参加する回（1回目だけ参加か、2回目だけ参加か、それとも両方か？）を必ずお知らせください。

申込期限：11月9日（月）まで

定員：各回とも最大25名まで（先着順）

持ち物

□水分補給用ドリンク

□タオル持参　　□動きやすい服装

□長靴・ブーツでお越しの方は運動靴等持参

お問い合わせ先

佐渡市教育委員会東教育事務所金井地区教育係（金井地区公民館）



佐渡市役所第2庁舎1階　Tel63-4151

Mail：kk－kyoi@city.sado.niigata.jp