# 2026年 11月の予定

りょうつ子育て支援センター
TEL:0259-24-7077
月曜日～金曜日
（土・日・祝日はお休みです）
9:00～11:30
13:00～15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 文化の日 | 4  | 5 | 6  | 7 |
| 8 | 9 | 10 風船じいじと遊ぼう（一柳 英夫さん）【終日】 | 11 | 12  | 13 | 14 |
| 15 | 16  | 17 お誕生会（11月生まれ）【10:30～】 | 18 絵本よみきかせ（金子 奈智子さん）【10:30～】 | 19  | 20 Xmas リースを作ろう【10:00～11:00】 | 21 |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 はついく測定【24・25日 終日】 | 25 母乳育児講話（佐橋 まゆみ 助産師）【10:00～】 | 26  | 27 絵本よみきかせ（粟生 真弓さん）【10:30～】 | 28 |
| 29 | 30 | 1  | 2 | 3 | 4 風船じいじと遊ぼう | 5 |

マークは、講師の方をお招きするイベントです。人数把握のため、事前申し込みとさせていただいておりますが、当日のご参加も大歓迎です☺なお、人数制限のあるものに関しましては、予約された方のみのご利用となりますのでご了承下さい。　お申し込みは、支援センター内の申込用紙にご記入いただくか、お電話でも受け付けております☺
お気軽にお問い合わせください。（0259－24－7077）沢山のご参加お待ちしております！！



11/20
（Fri）
参加費は
いりません☺

## Christmas wreath

（ハンドメイド作家）
講師：　北　ゆかり　さん
10:00 ～ 11:00

昨年大好評だったXmasリース作りを
今年も開催します ☻
束の間のひとり時間、育児のすきまに
ママからわたしに戻って、冬を迎える
準備をしませんか。

## 母乳育児講話

『 授乳期のおっぱいトラブルと
ケア（対処法）』

講師：　佐橋　まゆみ　助産師
10:00 ～
※ 講話後、個別相談もできます。

授乳期に起こりやすい
おっぱいのトラブルや、日ごろから
できるケアについて分かりやすく
お話していただきます。
これから出産を迎える方も、
この機会に是非ご参加ください。



## 【 お誕生会 】

子育て支援センターでは、その月
に生まれてきてくれたお友だちを
毎月みんなでお祝いしています☺
手遊びやふれあい遊びなど、楽し
い時間を一緒に過ごしませんか。
素敵なお誕生カードをご用意して
お待ちしています♡

今月は　17日（火）　に開催！



- 防犯のため入り口は施錠してあります。
  ご利用の際は、玄関横のインターフォンでお知らせください。
- 火・木・金曜日の 11:00～11:30 は遊戯室で遊ぶことが出来ます。
- 園庭は開放されており、支援センターの開設時間に関係なくご利用になれます。
  （遊戯室・園庭は、保育園の都合により使用できない場合もありますのでご了承ください。）
- その他、わからないこと等がありましたら、お気軽にお問合せください。

# りょうつ子育て支援センターのようす

## WARA リズム

（にじいろや / WARA リズムインストラクター）

10月8日(木)、**田中 ゆき さん**を講師にお招きし、
0歳からの体幹を育てる『 **WARA リズム** 』を体験しました☺
当日は、赤ちゃんが歩き出すまでの順番を、
カードを使って並び替えるというクイズに挑戦♪
『ハイハイの次って何だっけ？』
『あれ？上の子どうだったっけ？』と親御さん同士盛り上がる場面も♪

答え合わせのあとは、『わらべうた』の心地よいリズムに合わせて、
赤ちゃんの自然な発達を促す動きを教わり、
親子でふれあい遊びを楽しみました☺













## 風船じいじと遊ぼう 🎈

バルーンアートを中心に、佐渡で活動をされている
“ 風船じいじ ”でお馴染みの 一柳（いちやなぎ） 英夫（ひでお）さん。
イベントなどで見かけたことがある
親御さんもいるのではないでしょうか♪
このりょうつ子育て支援センターにも月に一度
足を運んでくださり、素敵な作品を作ってくれています☺
次回の来所は11月10日(火)　なにを作ってもらおうか。



『 ちょっと遊びに行ってみようかな♪ 』と
いつでも気軽にお越しください ☺



## ～ 12月の予定 ～

- 4日(金) 風船じいじと遊ぼう
- 14日(月) 絵本読み聞かせ
- 15日(火) 誕生会
- 17日(木) 子育てミニサロン
- 22日(火) はついく測定
- 23日(水) 〃
- 24日(木) クリスマス会
- 25日(金) 絵本読み聞かせ
- 29日(火) 年末休業 （1／3 まで）



