

どんなときでも、こころは密に

オンライン健康相談

オンライン健康相談とは…？

スマートフォンやパソコンなどを使用し、オンラインで保健師や栄養士に相談できるサービスです。「このご時世だから人と対面で話すのは不安…」、「家にいるちょっとした時間で相談したい。」そんなときに、ぜひ気軽にご活用ください。

1 対象 佐渡市民の方

2 相談内容 健康に関する相談
例) 妊産婦さんの健康相談
育児に関する相談
生活習慣病改善の相談など



3 相談時間 平日 午前9時～午後5時（土日・祝日等を除く）
1回の相談は30分程度(要予約)
※詳細は裏面をご覧ください



4 事前準備

(1) 準備するもの

- ◆カメラ付きのパソコン または スマートフォン
- ◆メールアドレス

(2) オンライン会議アプリ「Zoom」のインストール

- ◆スマートフォン版 (iPhone 用)
- ◆スマートフォン版 (Android 用)
- ◆パソコン版



iPhone 用



Android 用



PC 用

5 注意事項

相談は無料ですが、通信料は、個人の負担となります。Wi-Fi 環境下でのご利用をおすすめします。

※情報管理については、佐渡市情報セキュリティポリシー・情報セキュリティ基本方針に基づき運用します。また、Zoom アプリ使用に関しては、Zoom 利用規約承諾の上で参加してください。

【問い合わせ】

市民生活課 健康推進室	電話	0259-63-3115
両津支所 福祉保健係	電話	0259-27-2114
相川支所 福祉保健係	電話	0259-74-0339
羽茂支所 福祉保健係	電話	0259-88-3111

オンライン健康相談の流れ

(1) Zoom (オンライン会議アプリ) のインストール

表面の QR コードを読み込むと Zoom アプリのインストール画面に移動します。
(※その他のインストール方法は、別紙“Zoom の利用方法”を参考にしてください。)



(2) 予約日を申し込む

メールまたは佐渡市ホームページ内の予約申込フォームから、予約日を申し込みます。※下の QR コードを読み込むと、申込フォームへ移動します。

○メールで申し込む場合

メールのタイトルに「オンライン健康相談」と記入し、本文に【名前】、【住所】、【電話番号】、【主な相談内容】、【希望日時 (第 3 希望まで)】を記入してください。※希望日前日 (前日が休日 (土・日・祝日) の場合、休日前の平日) の午後 4 時までにお申し込みください。

〈申込メールアドレス〉

- ・国仲地区 (金井、佐和田、新穂、畑野、真野) : kenkou3115@icloud.com
- ・両津地区 : r_kenkou2111@icloud.com
- ・相川地区 : a_kenkou0339@icloud.com
- ・南部地区 (羽茂、小木、赤泊) : h_kenkou3111@icloud.com

○Web で申し込む場合



☞ QR コードを読み込むと、申込フォームに移動します。
お住いの地区を選択して、申込みを進めてください。



(3) 相談日時の決定

前日までに市から、**健康相談日・時間・Zoom のミーティング ID・パスコード・URL** をお申込みいただいたメールアドレスに送信します。ご都合により、相談日時の変更やキャンセルを希望される場合は、電話やメール等でご連絡ください。
※佐渡市からのメールは、受信可能な状態にしておいてください。



(4) 健康相談の実施

※通信状況によって、オンライン相談ができない場合があります。
※不適切な使用と判断した場合は、相談をお断りすることがあります。