

しまびと元気応援団



バンダナウォーキング隊

活動のお知らせ

～バンダナウォーキング隊～

月1回、約2時間のウォーキングを主に、時期によっては施設の見学も行っています。佐渡各地を巡り、その地域を知り、心も身体も健康になります。決して無理をしないで歩いています。

希望者には活動後、その地域の美味しいランチの楽しみが待っています。

持ち物：飲み物（水分補給）、雨具、タオル

歩きやすい服装で！マスクの着用もお願いします。
雨天でも決行予定です。



日 程	行 先	集合場所・時間
令和4年4月11日（月）	岩首を歩こう	岩首漁港（豊岡漁港岩首地区） 10:00 集合
令和4年5月18日（水）	二宮地区を歩く	アミューズメント佐渡 道路沿い駐車場 9:30 集合
令和4年6月27日（月）	蓮華峰寺	蓮華峰寺駐車場 10:00 集合
令和4年7月22日（金）	小泊 金の道を歩く	旧小村小学校 17:00 集合

当日の出席も可能です。
みなさまの参加お待ちしております！

お問い合わせ・申し込み先

バンダナウォーキング隊

代表 西山 ☎74-2776

