

# 緊急情況指南

## 火警/救護請撥打 119

在火災或緊急情況下，請撥打119，我們可以通過翻譯為您提供英語、中文等語言的支援。

## 警察請撥打 110

自然災害：日本頻繁發生地震、海嘯、颱風、山體滑坡、暴雨和暴雪等自然災害，佐渡也可能發生。這些自然災害可能會在沒有任何警告的情況下發生。在緊急情況下請聽從住宿設施工作人員的指示。請參考以下資源獲取相關資訊。



地震



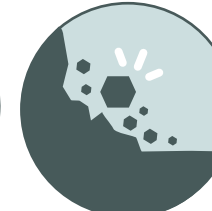
海嘯



颱風



暴雨



山體滑坡



暴雪



災害期間的安全提示：  
日本觀光廳

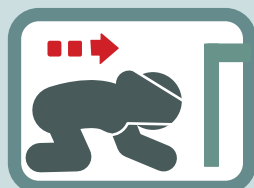
<https://www.jnto.go.jp/safety-tips/>

### 當發生地震時



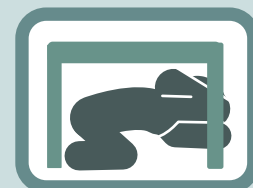
#### 1. 放低姿勢

注意家具或掉落的物體，雙手和膝蓋著地，放低姿勢。這個姿勢可以保護自己不跌倒，降低被墜物砸到的可能性。



#### 2. 保護身體

請保護好頭部和頸部。如果附近有堅固的桌子，請躲到桌子下方避難。如果附近沒有可躲藏的物品，可以蹲在牆內側，膝蓋著地，保護頭部等重要部位。



#### 3. 原地不動

在搖晃平息之前請保持原地不動。如果你無處可逃，用雙臂和手護住頭部和頸部。

4. 如果可能的話請確保出口！打開門/窗。

5. 發生火災時，請儘快撲滅火源。

6. 為了保護腳部不受玻璃碎片等傷害，請穿鞋。

7. 必要時請聽從住宿設施工作人員的指示，到安全的地方避難。

強烈的搖晃之後也有可能發生海嘯。

8. 在室外時，請保護好頭部不受墜落物的傷害。

9. 請遠離懸崖和河岸。

10. 為了避免危險，請到遠離大海的高地避難。

地震有可能引起海嘯和大浪。

11. 乘坐電梯時，按下所有樓層的按鈕。

當門打開時請迅速離開電梯。

12. 如果正在開車，請將車輛靠向道路左側並離開車輛。

如果乘坐公交車，請遵循駕駛員的指示。



全國災害信息：  
氣象廳

<https://www.data.jma.go.jp/multi/>

關於佐渡島的避難場所和危險區域：  
佐渡島災害地圖（7種語言）

<https://www.city.sado.niigata.jp/site/bousai/17752.html>

