

# 紧急情况指南

## 火警/急救请拨打 119

在火灾或紧急情况下，请拨打119，我们可以通过翻译为您提供英语、中文等语言的支持。

## 警察请拨打 110

自然灾害:日本频繁发生地震、海啸、台风、山体滑坡、暴雨和暴雪等自然灾害，佐渡也可能发生。这些自然灾害可能会在没有任何警告的情况下发生。在紧急情况下请听从住宿设施工作人员的指示。请参考以下资源获取相关信息。



地震



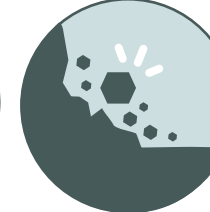
海啸



台风



暴雨



山体滑坡



暴雪



灾害期间的安全提示：  
日本观光厅

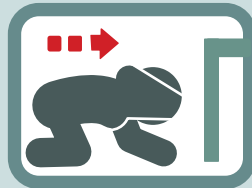
<https://www.jnto.go.jp/safety-tips/>

### 当发生地震时



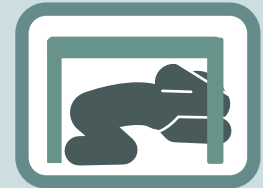
#### 1. 放低姿势

注意家具或掉落的物体，双手和膝盖盖着地，放低姿势。这个姿势可以保护自己不跌倒，降低被坠物砸到的可能性。



#### 2. 保护身体

请保护好头部和颈部。如果附近有坚固的桌子，请躲到桌子下方避难。如果附近没有可躲藏的物品，可以蹲在墙内侧，膝盖着地，保护头部等重要部位。



#### 3. 原地不动

在摇晃平息之前请保持原地不动。如果你无处可逃，用双臂和手护住头部和颈部。

4. 如果可能的话请确保出口!打开门/窗。

5. 发生火灾时，请尽快灭火。

6. 为了保护脚部不受玻璃碎片等伤害，请穿鞋。

7. 必要时请听从住宿设施工作人员的指示，到安全的地方避难。

强烈的摇晃之后也有可能发生海啸。

8. 在室外时，请保护好头部不受坠落物的伤害。

9. 请远离悬崖和河岸。

10. 为了避免危险，请到远离大海的高地避难。

地震有可能引起海啸和大浪。

11. 乘坐电梯时，按下所有楼层的按钮。

当门打开时请迅速离开电梯。

12. 如果正在开车，请将车辆靠向道路左侧并离开车辆。

如果乘坐公交车，请遵循驾驶员的指示。



全国灾害信息：  
气象厅

<https://www.data.jma.go.jp/multi/>

关于佐渡岛的避难场所和危险区域：  
佐渡岛灾害地图（7种语言）

<https://www.city.sado.niigata.jp/site/bousai/17752.html>

