

緊急時のご案内

消防 / 救急の場合は **119** にダイヤル
警察の場合は **110** にダイヤル

自然災害：地震、津波、台風、地滑り、大雨や大雪が日本で頻繁に発生しており、佐渡でも発生する可能性があります。これらは何の警告もなく発生する可能性があります。緊急時は宿泊施設スタッフの指示に従ってください。次のリソースを参考にして情報を入手してください。



地震



津波



台風



大雨



地滑り



大雪



災害時の安全のためのヒント
国土交通省観光庁

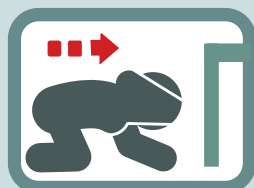
<https://www.jnto.go.jp/safety-tips/>

地震が起きたら



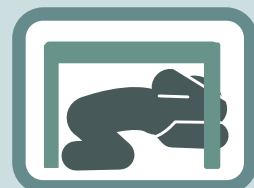
1. 姿勢を低く

倒れてくる家具や落下物に注意し、手と膝をつき姿勢を低くします。この姿勢は転倒から身を守り、落下物にあたる可能性を低くしてくれます。



2. 身を守る

頭と首を守ってください。近くに頑丈なテーブルがある場合は、その下に潜って避難してください。近くに身を隠す物がない場合は、内壁の隣にしゃがむ等、膝をついて頭部などの重要な部位を守ります。



3. 留まって

揺れが治まるまで留まってください。避難する所がない場合は、両腕と手で頭と首を守りましょう。

4. 可能であれば出口を確保してください！ドア / 窓を開けます。
5. 火災が発生した場合は、できるだけ速やかに消火してください。
6. ガラスの飛散等から足を守るために靴を履いてください。
7. 必要に応じて宿泊施設スタッフの指示に従い、安全な場所に避難してください。強い揺れ後は津波が来る可能性もあります。
8. 屋外の場合は、落下物から頭を保護してください。

9. 崖や川岸から離れてください。
10. 危険を避けるため、海から離れた高台に避難してください。地震によって津波や高波が引き起こされる可能性があります。
11. エレベーターに乗っている場合は、すべての階のボタンを押します。ドアが開いたら速やかにエレベーターから降りてください。
12. 車を運転している場合は、道路左側に車を寄せて車から降りてください。バスに乗車している場合は、運転手の指示に従ってください。



全国の災害情報：
気象庁

<https://www.data.jma.go.jp/multi/>

佐渡の避難場所と危険区域について：
佐渡島ハザードマップ（7言語）

<https://www.city.sado.niigata.jp/site/bousai/17752.html>

