



赤ちゃん和妈妈への プレゼント！ 子育て講座 ～親子の絆づくり～

赤ちゃんのお誕生おめでとうございます。

赤ちゃんはとってもかわいくて、ひとつひとつの仕草も愛おしいです。

でも赤ちゃんの育児は、なかなか大変です。

がんばりすぎていませんか？

この講座は、初めて赤ちゃんを育てるママを対象とした4回連続の講座です。

子育ての疑問や困ったことなど、参加されたママどうして話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学んだり、赤ちゃんとのスキンシップをしたりします。

赤ちゃんと一緒に温かな時間になれたらうれしいです。

- 対象 2～7か月の赤ちゃん和妈妈
- 定員 8名
- 日程 毎週水曜日 13時30分～15時30分

第1回	10月15日(水)	新しい出会い
第2回	10月22日(水)	赤ちゃんのいる生活
第3回	10月29日(水)	赤ちゃんとの接し方
第4回	11月5日(水)	親になること

- 会場 子ども若者相談センター（佐渡市金井新保乙1107-1）
- 参加費 1,000円
- 申込締切 令和7年10月8日(水)



申込・お問い合わせ先

佐渡市 子ども若者課 子ども若者相談センター（担当：川上・木下）

TEL 0259-58-8077 e-mail h-kowaka@city.sado.niigata.jp

