

# 5歳児からの親支援プログラム

「子どもに携帯電話を持たせる？」「ゲーム時間の制限はしてる？」「感情的に子どもを叱ってしまうんだけど」といったことは誰もが経験しているのかな？

このような悩みを、同年齢のお子さんをもつ保護者同士で情報交換をしてみませんか。

「しつけのコツ」が学べる子育て教室です。

- ★対象 5歳児～小学校低学年のお子様を持つ保護者
- ★定員 6名（連続4回参加できる方を優先します）
- ★日程 4回連続 毎週土曜日 9時30分～11時30分

	第1回	第2回	第3回	第4回
開催日	9/20	9/27	10/4	10/18

- ★会場 子育て若者相談センター（佐渡市金井新保乙1107-1）  
保育ルームあり（未就園児のみ）
- ★参加費 1,000円
- ★申込締切 令和7年9月12日（金）

## 各回のテーマ内容（一例）

- ①「スマホ・ゲームとの付き合い方」
- ②「子どもとの関わり方のコツ」
- ③「アンガーマネジメント」



お申し込み・お問い合わせ  
 佐渡市 子ども若者課 子ども若者相談センター（担当：川上・木下）  
 TEL0259-58-8077 e-mail [h-kowaka@city.sado.niigata.jp](mailto:h-kowaka@city.sado.niigata.jp)



お申し込みフォーム