

完璧な 親なんていない

話す事、聞くことを通して
自分自身を大切にする時間です。

ハッピー・パーフェクトプログラム

子育て中の保護者が
安心して語り合えるグループプログラムです。

こんな方におすすめです

- 子育てに自信が持てない
- つい一人で抱え込んでしまう
- 誰かに気持ちを聞いてほしい
- 同じ立場の人と話してみたい
- 完璧な親でいなければ…と苦しくなる

参加者の声

- ・とにかく楽しかったの一言です！
- ・色んな人に話したり相談したりすることの大切さを感じました。
- ・家にいたらできなかった、大人とたくさん話すことができた大切な時間でした。
- ・考え方が広がりました。出会いに感謝です。

対 象 : 0～5歳児を持つ親

日 程 : 毎週水曜日 9:30～11:30

	第1回	第2回	第3回	第4回
開催日	6/24	7/1	7/8	7/15

11月も
開催します。

会 場 : さわた図書館・子育て交流ひろば
(佐和田市民センター2階 住所: 河原田本町394)

★ 飲み物はご自身でご用意ください。



<申し込み・問い合わせ>
佐渡市 子ども若者課
子ども若者相談センター
TEL:0259-58-8077

6月17日 (水) 締切



【申込QRコード】