



子どもにも親にも優しい対応方法を学ぶ

ペアレント・トレーニング講座 (幼児コース)

佐渡市

「言うことを聞かない」「落ち着きない」などの行動に対し、子どもにも親にも優しく、元気になれる対応方法を学ぶことで、生活を楽しいものにしていくことを目指すのが「ペアレント・トレーニング」です。子育てのあり方を仲間と一緒に楽しく学んでみませんか。

1 開催日

	月 日
1 回目	9 月 15 日 (火)
2 回目	9 月 29 日 (火)
3 回目	10 月 13 日 (火)
4 回目	10 月 27 日 (火)
フォロー教室	11 月 10 日 (火)

・全5回の講座ですが、**全ての回に参加できなくても大丈夫**です。

・資料は全回分お渡しします。また**復習や質問の時間**も設けます。

・ご都合がつかない場合は、ご夫婦や祖父母の方と、**交替しながら参加することも可能**です。

【講座内容一例】

- ・子どもの行動を3つのタイプに分ける
- ・ほめ方のコツ
- ・上手な「スルー」の仕方
- ・わかりやすい指示の出し方 等

2 時 間 午後1時～午後3時

3 対 象 者 0～5歳児の保護者

(保育ルームあり：未就園児のみ)

4 会 場 さわた図書館・子育て交流ひろば ボランティアルーム

(佐渡市河原田本町 394 佐和田市民センター 2 階)

5 会 費 無料

6 申込期限 令和8年9月8日 (火)

7 申 込 先 右記 QR コードもしくは下記 URL よりお申込みください。

【申込QRコード】

<https://www.city.sado.niigata.jp/ques/questionnaire.php?openid=480>

(子ども若者相談センターへの電話＜0259-58-8077＞でも大丈夫です)

新しくできた
さわた図書館内に
あります



【担当】

佐渡市教育委員会子ども若者課
子ども若者相談センター
家庭児童相談係

TEL：0259-58-8077

FAX：0259-58-8078