

# 各種相談窓口

性的指向及びジェンダーアイデンティティに関するご相談は  
各種相談窓口においても受け付けています。

## みんなの人権 110 番（全国共通人権相談ダイヤル）

差別や虐待、ハラスメント等、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

ご相談は  
こちらから

TEL : 0570-003-110

HP : <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken20.html>



## インターネット人権相談受付窓口

差別や虐待、ハラスメント等、様々な人権問題についての相談を受け付けています。

ご相談は  
こちらから

HP : <https://www.jinken.go.jp/>



## 24 時間子供 SOS ダイヤル

こどもの様々な悩みに関する相談窓口です。

ご相談は  
こちらから

HP : [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



## 総合労働相談コーナー

都道府県労働局など全国379か所に設置している総合労働相談コーナーでは、性的指向及びジェンダーアイデンティティに関連する労働問題を含むあらゆる労働問題についての相談を受け付けています。

ご相談は  
こちらから

HP : <https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



## よりそいホットライン（セクシュアルマイノリティ専門ライン）

生活上の様々な悩みを抱える方々の相談先として、  
性別の違和や同性愛などに関する相談なども受け付けています。

ご相談は  
こちらから

TEL : 0120-279-338（岩手県・宮城県・福島県以外）※ガイダンスが流れたら4を

TEL : 0120-279-226（岩手県・宮城県・福島県）  
押ししてください。

HP : <https://www.since2011.net/yorisoi/n4/>

