

## STEP1

「健幸ぽいんと」を  
ためる

- 「健幸ぽいんと」は4種類。1ポイント＝シール1枚です。
- ①やったっちゃポイント(1ポイント) ③いったっちゃポイント(5ポイント)
- ②でかしましたポイント(3ポイント) ④いいねかっちゃポイント(5ポイント)

## STEP2

ポイントがたまったら  
カードを提出

- ポイントが全てたまったら、氏名、住所、アンケート等を記載し、下記へ提出してください。直接ご持参いただいた方には、参加賞をお渡しします。(なくなり次第終了)  
※郵送による提出も可能ですが、その場合、参加賞の対象にはなりません。
- 対象期間内であれば、何回でも応募していただくことができます。  
※ポイントカードは原本を提出してください。

提出先

佐渡市役所高齢福祉課・生活環境課・社会教育課  
各支所・行政サービスセンター・連絡所  
各地区公民館

## STEP3

抽選で賞品を  
ゲット

- 各期に抽選をします。
- 抽選への参加はポイントカードを提出するだけで、ほかの手続きは不要です。
- 当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

きりとり

# ぽいんとカード ポイントを20個ためてね!



応募される方は、もれなく全てご記入ください。

フリガナ			
氏名			
電話番号	生年月日	年齢	
	年	歳	
	月	日生	歳
住所			
〒	-		
佐渡市			

スタート 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	ゴール 20

※ポイントカードを郵送する場合は、封筒にこちらの宛先と切手を貼ってお出してください。

切手

〒952-1292  
佐渡市千種 232 番地  
佐渡市役所市民課 宛

注意事項

- お預かりする個人情報については、賞品の発送や事業検証にのみ使用します。
- カードを紛失した場合は、新しいカードで再度ポイントをためてください。
- ポイントカードの提出は、応募締切日に必着でお願いします。
- あて先不明等の理由により賞品をお届けできなかった場合は、当選を無効とさせていただきます。
- 賞品の発送は佐渡市内の住所に限ります。

賞品の抽選

第1期応募締切 令和6年9月30日 月

第2期応募締切 令和7年2月28日 金

必着

お問い合わせ先

健康医療対策課 63-3115 (市民課、生活環境課、高齢福祉課、子ども若者課、観光振興課、世界遺産推進課、社会教育課)

きりとり

アンケート 該当する項目を○で囲んでください。

1 健幸ばいんとに参加した理由は何ですか

- ① 健康づくりのため
- ② 家族・知人のすすめ
- ③ 賞品が欲しいから
- ④ その他 ( )

4 健幸ばいんとに参加して、健康のために気を付けるようになったことはありますか

- ① 食事 ② 運動 ③ 口の健康 ④ 体重 ⑤ 血圧
- ⑥ 睡眠 ⑦ 休養 ⑧ 飲酒 ⑨ 喫煙 ⑩ 外出を増やす
- ⑪ 特にない ⑫ その他 ( )

2 健康への関心についてお答えください

- (1) 健幸ばいんと参加前
  - ① 健康に関心があった ② 健康に関心はなかった
- (2) 健幸ばいんと参加後
  - ① 関心が増した ② 変わらない

ご意見・ご要望があればご記入ください (自由記載)

3 健診・イベント等についてお答えください

	(1) 参加のきっかけ (下の3つのうち1つに○)			(2) 今後の参加 (下の3つのうち1つに○)		
	①ポイントがきっかけで参加	②以前から参加している	③未参加	①ポイントがなくても参加	②ポイントがあれば参加	③参加する予定はない
健診						
がん検診						
歯科健診						
健康・運動教室 介護予防教室等						
スポーツ大会の ボランティア※						

※スポーツ大会：トキマラソン、ロングライド、オープンウォータースイム、トライアスロン